

Ilmenau 5.10.2019



Name	Vorname	w oder m	Körper Gewicht	Kniebeuge			PLATZ	Rel-Punkt
				1.	2.	3.		

Kniebeugen

Zinserling	Tobias Harald	m	151,60	277,5	290,0	300,0	1	165,75
Janke	Christian	m	93,85	230,0	240,0	-245,0	2	150,10
Semper	Sebastian	m	90,40	200,0	210,0	X	3	133,77
Hauschild	Carsten	m	96,50	120,0	140,0	150,0	4	92,66
Koch	Steffen	m	81,40	-90,0	95,0	100,0	5	67,54
Schonert	Jens	m	83,50	-90,0	-90,0	90,0	6	59,86
Luther	Bastian	m	77,90	-80,0	80,0	82,5	7	57,30
Asmus	Tina	w	55,30	100,0	105,0	-110,0	1	124,77
Schonert	Corinna	w	60,70	-110,0	-112,5	112,5	2	124,30
Möller	Susan	w	68,25	80,0	85,0	90,0	3	91,09
Buse	Annette	w	59,10	60,0	65,0	-70,0	4	73,33
Töpel	Alexandra	w	86,20	65,0	70,0	75,0	5	66,05

Hauptkampfrichter: Marcus Gross

Seitenkampfrichter: Andre Mendyka + Hannes Prause

Ilmenau 5.10.2019



Name	Vorname		K.-Gewicht	1.	2.	3.	Rel-Punkt	Platz
Bankdrücken								
Asmus	Tina	w	55,30	60,0	-62,5	62,5	74,3	1
Schonert	Corinna	w	60,70	65,0	-70,0	-70,0	71,8	2
Möller	Susan	w	68,25	55,0	57,5	60,0	60,7	3
Töpel	Alexandra	w	86,20	45,0	50,0	55,0	48,4	4
König	Daniel	m	116,60	180,0	200,0	220,0	127,4	1
Gorges	Marco	m	112,50	175,0	180,0	185,0	108,2	2
Zinserling	Tobias-Harald	m	151,60	170,0	180,0	190,0	105,0	3
Schmíd-Gursky	Marco	m	118,01	167,5	170,0	180,0	103,9	4
Janke	Christian	m	93,85	165,0	-170,0	X	103,2	5
Ehliger	Andreas	m	135,70	160,0	170,0	180,0	101,1	6
Keldanovics	Ilja	m	90,30	150,0	155,0	-162,5	98,8	7
Hake	Marcus	m	80,40	145,0	-155,0	-155,0	98,7	8
Sander	Jan	m	146,90	140,0	145,0	150,0	83,2	9
Siegmund	Marcus	m	75,25	105,0	115,0	X	81,7	10
Geistert	Marcus	m	91,80	110,0	120,0	125,0	79,0	11
Baubel	Ramon	m	93,75	115,0	120,0	125,0	78,2	12
Stadelmann	Nick	m	100,25	115,0	120,0	125,0	76,0	13
Semper	Sebastian	m	90,40	95,0	102,5	107,5	68,5	14
Hauschild	Carsten	m	96,50	80,0	90,0	100,0	61,8	15
Koch	Steffen	m	81,40	-80,0	-80,0	-80,0	-	16
Schonert	Jens-Uwe	m	83,50	-50,0	-50,0	-50,0	-	17

Hauptkampfrichter: Marcus Gross

Seitenkampfrichter: Andre Mendyka + Hannes Prause

Ilmenau 5.10.2019



Kreuzheben

Name	Vorname	w oder m	Körper Gewicht	Kreuzheben			Wilks	Platz
				1.	2.	3.		
				Versuch				
Asmus	Tina	w	55,30	-110,0	115,0	122,5	145,6	1
Schonert	Corinna	w	60,70	115,0	122,5	-132,5	135,4	2
Frerichs	Kim-Ricarda	w	69,30	110,0	115,0	120,0	120,2	3
Möller	Susan	w	68,25	100,0	110,0	115,0	116,4	4
Buse	Annette	w	59,10	70,0	75,0	80,0	90,2	5
Töpel	Alexandra	w	86,20	70,0	80,0	90,0	79,3	6
Zinserling	Tobias-Harald	m	151,60	300,0	315,0	325,0	179,6	1
Falk	Rene	m	114,60	280,0	-305,0	X	162,8	2
Janke	Christian	m	93,85	230,0	240,0	-250,0	150,1	3
Semper	Sebastian	m	90,40	200,0	215,0	230,0	146,5	4
Hillebrand	Fernando	m	105,80	190,0	200,0	210,0	125,2	5
Schönfeld	Maurice	m	72,65	120,0	140,0	150,0	109,3	6
Luther	Bastian	m	77,90	120,0	140,0	150,0	104,2	7
Koch	Steffen	m	81,40	115,0	130,0	140,0	94,6	8
Schonert	Jens-Uwe	m	83,50	110,0	120,0	-130,0	79,8	9
Hauschild	Carsten	m	96,50	100,0	X	X	61,8	10

Hauptkampfrichter: Marcus Gross

Seitenkampfrichter: Andre Mendyka + Hannes Prause

Ilmenau 5.10.2019



		w		Kniebeuge			Bankdrücken			Kreuzheben					
Name	Vorname	oder	Körper	1.	2.	3.	1.	2.	3.	1.	2.	3.	Summe	Rel-Punkt	Platz
		m	Gewicht	Versuch			Versuch			Versuch					

Kraftdreikampf

Asmus	Tina	w	55,30	100,0	105,0	-110,0	60,0	-62,5	62,5	-110,0	115,0	122,5	290,0	344,61	1
Schonert	Corinna	w	60,70	-110,0	-112,5	112,5	65,0	-70,0	-70,0	115,0	122,5	-132,5	300,0	331,47	2
Möller	Susan	w	68,25	80,0	85,0	90,0	55,0	57,5	60,0	100,0	110,0	115,0	265,0	268,21	3
Töpel	Alexandra	w	86,20	65,0	70,0	75,0	45,0	50,0	55,0	70,0	80,0	90,0	220,0	193,75	4
Zinserling	Tobias-Harald	m	151,60	277,5	290,0	300,0	170,0	180,0	190,0	300,0	315,0	325,0	815,0	450,29	1
Janke	Christian	m	93,85	230,0	240,0	-245,0	165,0	-170,0	X	230,0	240,0	-250,0	645,0	403,38	2
Semper	Sebastian	m	90,40	200,0	210,0	X	95,0	102,5	107,5	200,0	215,0	230,0	547,5	348,76	3
Hauschild	Carsten	m	96,50	120,0	140,0	150,0	80,0	90,0	100,0	100,0	X	X	350,0	216,20	4
Koch	Steffen	m	81,40	-90,0	95,0	100,0	-80,0	-80,0	-80,0	115,0	130,0	140,0	240,0	162,10	5
Schonert	Jens-Uwe	m	83,50	-90,0	-90,0	90,0	-50,0	-50,0	-50,0	110,0	120,0	-130,0	210,0	139,67	6

Hauptkampfrichter: Marcus Gross

Seitenkampfrichter: Andre Mendyka + Hannes Prause