

Zwölf neue Landesrekorde an einem Tag

Gothaer Bierfassheber erfolgreich bei Kraftdreikampf-Landesmeisterschaft: Tobias Zinserling mit Bestleistungen im Dutzend.

Erfurt. Bei den Thüringer Landesmeisterschaft im Kraftdreikampf hat der Gothaer Bierfassheberverein am vergangenen Samstag sechs Kraftsportler in der Rieth-Sporthalle an den Start geschickt. Und deren Ausbeute konnte sich sehen lassen.

Für Furore sorgte vor allem wieder der Auftritt von Tobias Zinserling. Das in Apolda wohnende Kraftpaket verbesserte gleich mal in allen drei Disziplinen die Landesrekorde der Aktiven sowie der Senioren (Kniebeuge KB: 392,5 kg, Bankdrücken BD: 273 kg, Kreuzheben KH 375 kg). Mit dem neuen Gesamt-Rekordgewicht von 1040,5 Kilogramm brachte es Tobias Zinserling auf insgesamt zwölf Landesrekorde an einem Tag.

Das verschlug auch Bierfassheber-Chef Mario Hochberg vor Staunen fast die Sprache: „Das war ein sehr beeindruckender Wettkampf von Tobias. Da fehlen einem die Worte“. Die Gesamtwertung hatte Tobias Zinserling damit natürlich ebenfalls in der Tasche und seine Generalprobe für die Powerlifting-WM im schwedischen Halmstadt im November hervorragend bestanden.

Ein Testlauf waren die Landesmeisterschaften auch für Michael Hildebrandt-Schwan. Im Oktober will der Gothaer bei der Europameisterschaft im Bankdrücken in Luxemburg überzeugen. Sein letzter Kraftdreikampf ist schon eine ganze Weile her (2015). Und mit Blick auf die EM stand das Bankdrücken im

Vordergrund. So absolvierte er die Kniebeuge (205 kg) und das Kreuzheben (200 kg) in der Raw-Wertung ohne Equipment und zog nur zum Bankdrücken das wichtige Heber-Shirt an, das auch bei der EM gefordert ist. In seiner Spezial-Disziplin passten 285 kg auf Anhieb. Der zweite (295 kg) und dritte Versuch (302,5 kg) waren an dem Tag zu schwer. Den Landesrekord im Bankdrücken (KDK) hat er aber trotzdem deutlich verbessert.

Bis zur EM bleiben Hildebrandt-Schwan noch ein paar Tage Zeit. „Da geht noch was“, sagte Hildebrandt-Schwan nach dem Wettkampf in Erfurt.

Erfolgreich verlaufen ist die Landesmeisterschaft für Ronny Kreitl in der Ak 1. In der Klasse -93 kg gewann er souverän. Zu-

sätzlich holte er den Relativsieg aller Senioren (Ak 1 -4) in der Kategorie Raw und verbesserte die Landesrekorde im Bankdrücken (170 kg) und im Kreuzheben (210 kg) sowie in der Total-Wertung (552,5 kg).

In der Kategorie Raw holten Marcus Siegmund (Gewichtsklasse -74 kg) und Ramon Baubel (-93 kg) jeweils den Meistertitel mit persönlichen Bestleistungen in allen Disziplinen. Keinen guten Tag erwischte Johannes Hofmann, der mit Equipment startete und dreimal an 175 kg in der Kniebeuge scheiterte und somit ausschied.

Vertreten war auch der SV Chemie Gotha mit Malte Siefarth. Er siegte bei den Aktiven (Raw) -88 kg mit mehreren persönlichen Bestleistungen. (fab)



Michael Hildebrandt-Schwan (Gothaer Bierfassheberverein) nutzte die Kraftdreikampf-Landesmeisterschaften auch zur Vorbereitung auf die Europameisterschaft im Bankdrücken – seiner Schokoladen-Disziplin – in Luxemburg
Foto: Marie Hauschild

Michael-Hildebrandt-Schwan hat EM fest im Blick