

# Thüringer Allgemeine Weimarer Land

## Zinserling mit neuen Rekorden

Apoldaer startete im Kraftdreikampf in der Bundesliga



Tobias Zinserling aus Apolda (hier bei einem früheren Wettkampf) startete in der Bundesliga im Kraftdreikampf für den SC Oberölsbach. Archivfoto: privat

**Apolda.** Das Apoldaer Kraftpaket Tobias Zinserling startete kürzlich in der Bundesliga im Kraftdreikampf als Gaststarter für den SC Oberölsbach. Schon seit vier Jahren ist er für den Verein mit dabei.

Etwas überrascht war Zinserlings von seinen 151 Kilogramm auf der Waage. Dies sollte ihn aber nicht weiter beeindrucken. Los ging es mit der Kniebeuge, bei der er kein ganz so gutes Gefühl hatte. Mit den 350 im ersten und 370 Kilogramm im zweiten Versuch war der Apoldaer dann

auch sehr zufrieden. Die 400 Kilo probierte er erst gar nicht.

Beim anschließenden Bankdrücken lief es gar nicht. 240 Kilogramm aus dem ersten Versuch standen schlussendlich zu Buche. „Da muss ich wohl ein wenig mehr dran arbeiten. Man merkt halt, dass es mir nicht wirklich liegt“, sagte Tobias Zinserling nach dem Wettkampf. Das Kreuzheben zum Abschluss des Kraftdreikampfs liegt ihm da schon mehr. Nach einer lockeren Vorbereitung ging es an das erste Gewicht von

340 Kilogramm, die er fast problemlos schaffte. Die 950 Kilogramm in der Gesamtabrechnung waren damit sicher, das Ziel also schon erreicht. Dennoch schaffte er auch noch die 360 Kilo zum Abschluss souverän.

Damit hatte Zinserling in der Altersklasse 1, auch Master genannt (40 bis 49 Jahre), vier neue Landesrekorde aufgestellt und war der beste des Vereins. Einige Worte des Dankes gab es dann noch für die Betreuer und die tolle Atmosphäre in der Halle.