

TA

15.10.2016

# Lothar bleibt „stärkster Opa von Europa“

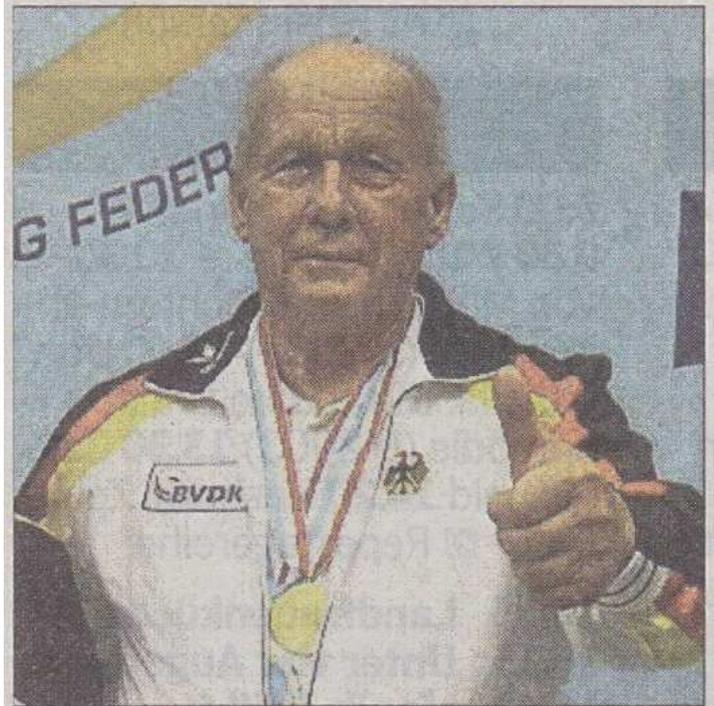
## Bankdrücker Hildebrandt verteidigt EM-Titel

**Hamm.** Bei der Europameisterschaft im Bankdrücken konnte Lothar Hildebrandt am Donnerstag seinen Titel in der Altersklasse 4 erfolgreich verteidigen. Mit gedrückten 150 Kilogramm sicherte sich das 73-jährige Mitglied der Gothaer Bierfassheber in Luxemburg den Sieg in der Gewichtsklasse bis 105 kg.

Dabei lief die Mission Titelverteidigung zunächst alles andere als gut an. Hildebrandt war nervös und scheiterte gleich im ersten Versuch mit 140 kg.

Jetzt waren die Trainer, aber vor allem seine als Betreuerin mitgereiste Ehefrau Regina gefragt, ihn auf den zweiten Versuch vorzubereiten. Ihre Sache machten sie offensichtlich gut. Im zweiten Anlauf gelangen die 140 kg. Beim dritten Versuch hatte der 73-Jährige endgültig zu alter Stärke zurückgefunden und drückte souverän 150 kg.

Somit darf Lothar Hildebrandt auch weiterhin als „stärkster Opa aus Europa“ gelten. (fab)



Bankdrücker Lothar Hildebrandt verteidigte erfolgreich seinen Europameistertitel Foto: Verein