

Montag, 19. September 2016

Max Schauf ist deutscher Meister

Kraftdreikämpfer holt Titel der Jugend A

Lauchhammer. Mit Lucas Baumbach und Max Schauf schickte der Gothaer Bierfassheberverein am Freitag seine zwei jüngsten Kraftdreikämpfer zur deutschen Meisterschaft Classic RAW. Beide Athleten starteten in der Jugend A.

Lucas Baumbach ging in der Klasse bis 83 Kilogramm an Hantel, wo er es mit acht sehr starken Gegnern zu tun bekam. Mit drei neuen persönlichen Bestleistungen – 160 kg in der Kniebeuge, 97,5 kg im Bankdrücken und 185 kg im Kreuzheben – brachte der Gothaer Kraftsportler 442,5 kg in die Totalwertung, was ihm bei seiner ersten deutschen Meisterschaft den sechsten Platz einbrachte.

Max Schauf stellte sich der Konkurrenz in der Gewichtsklasse bis 93 Kilogramm und brachte mit seiner Leistung nicht nur seine Gegner zum Staunen. Auch Schauf stellte gleich mehrere Rekorde auf. Mit 215 Kilogramm in der Kniebeuge verbesserte der Gothaer zunächst den deutschen Rekord. Es folgten mit 120 kg im Bankdrücken 215 kg im Kreuzheben weitere neue persönliche Bestleistungen. Miteinem Gesamtgewicht von 550 kg (auch neue Bestleistung) gewann Max Schauf souverän den deutschen Meistertitel.

Sowohl für Schauf als auch für Baumbach war es erst der zweite Kraftdreikampf überhaupt. Beide hinterließen einen guten Eindruck und weckten das Interesse des Bundestrainers. (fab)