

**AUSSCHREIBUNG**

**DEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN IM BANKDRÜCKEN**

**DER AKTIVEN; JUGEND B, JUGEND A UND JUNIOREN**

**AM 21. und 22. NOVEMBER 2015 IN GROSSRÄSCHEN**

**Veranstalter:**

Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer e.V.

**Ausrichter:**

Brandenburgischer Gewichtheber- und Fitnessverband e. V.

**Durchführung:**

SV Großräschen Abt. Kraftsport, David Stuckatz, Schwerinerstrasse 10 B, 01983 Großräschen  
E – Mail: [info@kraftsport-grossraeschen.de](mailto:info@kraftsport-grossraeschen.de)

**Wettkampfleitung:**

Markus Schick, Am Messrutengraben 3, 65428 Rüsselsheim  
E – Mail: [markus.schick@bvdk.de](mailto:markus.schick@bvdk.de)

**Verantwortliche Kampfrichter:**

Hans-Jürgen Gnitka, Pappelweg 15, 08340 Schwarzenberg  
Tel. / Fax.: 03774 / 28 240 E – Mail: [hajue2@t-online.de](mailto:hajue2@t-online.de) und  
Andreas Ehligler, Heinrich-Hübschmann-Ring 86, 99089 Erfurt  
Tel.: 036121699202, Handy: 01743023775, E – Mail: [andreas-ehligler@gmx.de](mailto:andreas-ehligler@gmx.de)

**Wettkampfstätte**

Sporthalle, Seestraße 91, 01983 Großräschen

**Wettbewerb:**

Bankdrücken nach den Technischen Regeln der IPF

**Gewichtsklassen:**

Frauen: - 43,0 kg ( nur Jugend und Junioren ), - 47,0 kg, - 52,0 kg, - 57,0 kg, -63,0 kg, - 72,0 kg, - 84,0 kg,  
+ 84,0 kg  
Männer: - 53,0 kg ( nur Jugend und Junioren ), - 59,0 kg, - 66,0 kg, -74,0 kg, - 83,0 kg, - 93,0 kg, - 105,0 kg,  
- 120,0 kg, - +120,0 kg

**Normen in der Aktivenklasse:**

<b>Männer</b>		<b>Frauen</b>	
<b>Gewichtsklassen</b>	<b>Norm</b>	<b>Gewichtsklassen</b>	<b>Norm</b>
- 59,0 kg	130,0 kg	- 47,0 kg	67,5 kg
- 66,0 kg	145,0 kg	- 52,0 kg	72,5 kg
- 74,0 kg	167,5 kg	- 57,0 kg	77,5 kg
- 83,0 kg	180,0 kg	- 63,0 kg	85,0 kg
- 93,0 kg	190,0 kg	- 72,0 kg	92,5 kg
- 105,0 kg	200,0 kg	- 84,0 kg	100,0 kg
- 120,0 kg	210,0 kg	+ 84,0 kg	110,0 kg
+ 120,0 kg	220,0 kg		

Diese Norm muss erfüllt sein und wird von den Kampfrichtern bei der Waage geprüft.

### **Teilnahmenormen bei der Jugend B, Jugend A, den Junioren und Aktiven:**

Der Start bei dieser Deutschen Meisterschaft darf nicht der erste Start in den letzten 12 Monaten bei einem vom BVDK, von der EPF oder IPF anerkannten offiziellen Wettkampf ( KDK oder Bankdrücken ) sein.

Teilnehmer der Jugend A oder Junioren können in ihrer Altersklasse oder in der Aktivenklasse ( offenen Klasse ) starten. Auszeichnungen und Preise können jedoch nur in der Kategorie gewonnen werden, in der der Athlet gestartet ist.

Werden Rekorde aufgestellt, so gelten diese zunächst in der Altersklasse, der der Athlet tatsächlich angehört. Überbietet ein Athlet der Jugend A oder ein Junior einen Rekord in der Aktivenklasse, so gilt diese Rekordleistung auch in der Aktivenklasse ( offenen Klasse ) als Rekord.

Überbietet ein Athlet der Jugend A einen Rekord in der Juniorenklasse, so gilt diese Leistung auch in der Juniorenklasse als Rekord.

Die Anfangsgewichte bei der Jugend B, Jugend A und den Junioren müssen so gewählt werden, dass diese 75% des Körpergewichtes aufgerundet auf das nächsthöhere durch 2,5kg teilbare Hantelgewicht betragen.

### **Wettkampfkleidung:**

#### **Junioren / Jugend A:**

Wettkampfkleidung gemäß den Regeln der IPF

#### **Jugend B:**

Ohne leistungsunterstützende Wettkampfkleidung.

Verwendet werden dürfen: Einteiliges Hebertrikot mit Beinansatz, Hebergürtel und Handgelenksbandagen.

### **Startrecht:**

Alle weiblichen und männlichen Athleten, die im Besitz eines BVDK - Startpasses mit gültiger Starterlaubnis für das Jahr 2015 sind und keiner Suspendierung oder Sperre unterliegen.

Ausländische Staatsangehörige haben Startrecht, sofern sie die Bedingungen des § 11 der Sportordnung erfüllen. ( Siehe neue Ausländerregelung. )

Jugendliche ( bis zum 18. Geburtstag ) haben nur Startrecht, wenn sie ein ärztliches Attest vorlegen, das nicht älter als 2 Jahre ist.

### **Mindesthantelgewicht:**

25,0 kg

### **Altersklassen:**

Jugend B:	ab dem 14. Geburtstag - 31.12.1999
Jugend A:	Jahrgang: 1997 - 1998
Junioren:	Jahrgang: 1992 - 1996

### **Meldungen:**

Meldungen können **n u r** online abgegeben werden!!!

Dazu ist das Benutzerkonto auf [www.bvdk.de](http://www.bvdk.de) mit Vereinsstatus nötig.

Weitere Infos dazu unter: <http://www.bvdk.de/content/verbandsinformationen>

### **Meldeschluss:**

**27. Oktober 2015** ( E - Mail-Eingang)

Die Nachweispflicht obliegt dem meldenden Verein

### **Nachmeldeschluss:**

**03. November 2015** ( E - Mail-Eingang)

Die Nachweispflicht obliegt dem meldenden Verein.

Pro Nachmeldung ist das Startgeld ( € 30 ) und eine Nachmeldegebühr von € 70 für jeden nachgemeldeten Athleten an den BVDK zu zahlen.

### **Abmeldungen:**

Abmeldungen sind nur **online** bis zum Nachmeldeschluss ( 03. November 2015 ) möglich.

Meldungen sind nicht übertragbar. Die Vereine haften dem BVDK für ihre Meldungen.

**Startgebühr:**

Pro Teilnehmer sind € 25,00 + Anti – Dopinggebühr €5,00 = € 30,00 zu entrichten und bis spätestens 03.11.2015 auf das Konto

Kontoinhaber: BVDK  
Kontonummer: IBAN DE90 850503003200006659  
Bankleitzahl: BIC OSDDDE81  
Bankverbindung: Ostsächsische Sparkasse Dresden  
Verwendungszweck: DM Bankdrücken ( Name und Verein angeben ) zu überweisen

Die Startkarten/Quittungen für das Startgeld (bei Bedarf) werden bei Vorlage des Überweisungsbeleges an der Wettkampfstätte ausgehändigt.

**Zeitplan:**

Der Zeitplan wird nach dem Nachmeldeschluss erstellt und auf der Internet-Homepage des BVDK ([www.bvdk.de](http://www.bvdk.de)) veröffentlicht.

**Auszeichnungen:**

Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde. Die drei Erstplatzierten jeder Gewichtsklasse erhalten Medaillen. Der Ausrichter ist um Ehrenpreise bemüht, die dem Niveau dieser Meisterschaft entsprechen.

**Anti-Dopingkontrollen:**

Es werden Anti-Dopingkontrollen durchgeführt. Der BVDK-Antidoping-Code (ADC) und die Anti – Dopingbestimmungen der NADA und WADA werden anerkannt.

Beim Abwiegen ist von jedem Teilnehmer die Einverständniserklärung zum Anti-Doping-Code des BVDK auf gesondertem Vordruck zu unterzeichnen.

Der Vordruck kann über die Homepage des BVDK vorab heruntergeladen werden.

Es wird darauf hingewiesen, dass bei Jugendlichen unter 18 Jahre diese Erklärung von einem/er Erziehungsberechtigten/ er unterschrieben werden muss.

Unterschriften durch Betreuer/innen oder Trainer/ innen dürfen auf Weisung des BVDK nicht mehr anerkannt werden.

Der / die betreffende Jugendliche hätte bei fehlender Unterschrift eines/r Erziehungsberechtigten

**Startverbot.**

Sollte ein Sportler oder eine Sportlerin zur Anti-Dopingkontrolle ausgelost werden, so ist zur Kontrolle ein gültiges Personaldokument vorzulegen.

**Sonstiges:**

Es gelten die aktuellen Regeln der IPF.

**Besonderheit:**

Die Gewichtsklassen können abweichend von der IPF Regel gewechselt werden.

**Übernachtungen:**

Seehotel Großräschen  
Seestraße 88  
01983 Großräschen  
Tel.: + 49 35753 69066 - 0  
Fax.: + 49 35753 69066 - 9  
[www.seehotel-grossraeschen.de](http://www.seehotel-grossraeschen.de)

Doppelzimmer (Nichtraucher)

Übernachtung mit Frühstücksbuffet

zum Preis von 70,00 €\* pro Tag / Zimmer (2 Pers.)

Einzelzimmer 65 € pro Tag / Zimmer

**Bei Buchung bitte angeben Stichwort „KRAFTSPORT“**

**Anreise:**

über A13 Abfahrt Großräschen

*Anton Speth*

komm. Präsident des BVDK e. V. Referent für Bankdrücken im BVDK e. V.

*Markus Schick*

*David Stuckatz*

SV Großräschen