

AUSSCHREIBUNG

DEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN IM BANKDRÜCKEN DER SENIOREN FRAUEN UND MÄNNER AM 07. NOVEMBER 2015 IN BAD SALZUFLEN

Veranstalter:

Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer e.V.

Ausrichter:

Gewichtheberverband NRW

Durchführung:

KSV Lippe Bad Salzufen
Igor Kudrjaschow, Beverungerstr. 40 33699 Bielefeld
E-Mail: Kudrjaschow-igor@gmx.de

Wettkampfleitung:

Referentin für Bankdrücken der Senioren im BVDK
Eva Speth, Sandgrube 7, 89555 Steinheim
E - Mail: eva360@aol.com

Verantwortlicher Kampfrichter:

Hans-Jürgen Gnitka, Pappelweg 15, 08340 Schwarzenberg
Tel. / Fax.: 03774 / 28 240 E – Mail: hajue2@t-online.de

Wettkampfstätte

Sporthalle Werl - Aspe, Paul-Schneider-Straße 5, 32107 Bad Salzufen

Wettbewerb:

Einzelbankdrücken nach den Technischen Regeln der IPF / BVDK

Gewichtsklassen:

Frauen: - 47,0 kg, - 52,0 kg, - 57,0 kg, -63,0 kg, - 72,0 kg, - 84,0 kg, + 84,0 kg
Männer: - 59,0 kg, - 66,0 kg, -74,0 kg, - 83,0 kg, - 93,0 kg, - 105,0 kg, - 120,0 kg, - +120,0 kg

Startrecht:

Alle weiblichen und männlichen Athleten, die im Besitz eines BVDK - Startpasses mit gültiger Starterlaubnis für das Jahr 2015 sind und keiner Suspendierung oder Sperre unterliegen.

Ausländische Staatsangehörige haben Startrecht, sofern sie die Bedingungen des § 11 der Sportordnung erfüllen. (Siehe neue Ausländerregelung.)

Alterklasse I	-	Jahrgänge:	1975	-	1966
Alterklasse II	-	Jahrgänge:	1965	-	1956
Alterklasse III	-	Jahrgänge:	1955	-	1946
Alterklasse IV	-	Jahrgang:	1945	und älter	

Teilnahmenormen:

Der Start bei dieser Deutschen Meisterschaft darf nicht der erste Start in den letzten 12 Monaten bei einem vom BVDK, von der EPF oder IPF anerkannten offiziellen Wettkampf (KDK oder Bankdrücken) sein.

Frauen AK I, AK II, AK III und AK IV

Das Anfangsgewichte muss so gewählt sein, dass dies 75% des Körpergewichtes aufgerundet auf das nächsthöhere durch 2,5kg teilbare Hantelgewicht beträgt.

Männer AK II, AK III und AK IV

Das Anfangsgewichte muss so gewählt sein, dass dies 100% des Körpergewichtes aufgerundet auf das nächsthöhere durch 2,5kg teilbare Hantelgewicht beträgt.

Männer AK I

Gewichtsklasse - 59,0 kg	Norm: 90,0 kg
Gewichtsklasse - 66,0 kg	Norm: 110,0 kg
Gewichtsklasse - 74,0 kg	Norm: 125,0 kg
Gewichtsklasse - 83,0 kg	Norm: 140,0 kg
Gewichtsklasse - 93,0 kg	Norm: 150,0 kg
Gewichtsklasse - 105,0 kg	Norm: 160,0 kg
Gewichtsklasse - 120,0 kg	Norm: 165,0 kg
Gewichtsklasse + 120,0 kg	Norm: 170,0 kg

Mindesthantelgewicht:

25,0 kg

Meldungen:

Meldungen können **n u r** online abgegeben werden!!!

Dazu ist das Benutzerkonto auf www.bvdk.de mit Vereinsstatus nötig.

Weitere Infos dazu unter: <http://www.bvdk.de/content/verbandsinformationen>

Meldeschluss:

12. Oktober 2015 (E - Mail-Eingang)

Die Nachweispflicht obliegt dem meldenden Verein

Nachmeldeschluss:

19. Oktober 2015 (E - Mail-Eingang)

Die Nachweispflicht obliegt dem meldenden Verein.

Pro Nachmeldung ist das Startgeld (€ 30) und eine Nachmeldegebühr von € 70 für jeden nachgemeldeten Athleten an den BVDK zu zahlen.

Abmeldungen:

Abmeldungen sind nur **online** bis zum Nachmeldeschluss (19. Oktober 2015) möglich.

Meldungen sind nicht übertragbar. Die Vereine haften dem BVDK für ihre Meldungen.

Startgebühr:

Pro Teilnehmer sind € 25,00 + Anti – Dopinggebühr €5,00 = € 30,00 zu entrichten und bis spätestens 19.10.2015 auf das Konto

Kontoinhaber: **BVDK**

Kontonummer: **IBAN DE90 850503003200006659**

Bankleitzahl: **BIC OSDDDE81**

Bankverbindung: **Ostsächsische Sparkasse Dresden**

Verwendungszweck: **DM Bankdrücken Senioren 2015 (Name und Verein angeben)** zu überweisen

Die Startkarten/Quittungen für das Startgeld (bei Bedarf) werden bei Vorlage des Überweisungsbeleges an der Wettkampfstätte ausgehändigt.

Zeitplan:

Der Zeitplan wird nach dem Nachmeldeschluss erstellt und auf der Internet-Homepage des BVDK (www.bvdk.de) veröffentlicht.

Auszeichnungen:

Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde. Die drei Erstplatzierten jeder Gewichtsklasse erhalten Medaillen. Der Ausrichter ist um Ehrenpreise bemüht, die dem Niveau dieser Meisterschaft entsprechen.

Anti-Dopingkontrollen:

Es werden Anti-Dopingkontrollen durchgeführt. Der BVDK-Antidoping-Code (ADC) und die Anti – Dopingbestimmungen der NADA und WADA werden anerkannt.

Beim Abwiegen ist von jedem Teilnehmer die Einverständniserklärung zum Anti-Doping-Code des BVDK auf gesondertem Vordruck zu unterzeichnen.

Der Vordruck kann über die Homepage des BVDK vorab heruntergeladen werden.

Sollte ein Sportler oder eine Sportlerin zur Anti-Dopingkontrolle ausgelost werden, so ist zur Kontrolle ein gültiges Personaldokument vorzulegen.

Sonstiges:

Es gelten die aktuellen Regeln der IPF.

Es besteht Startpflicht für alle Kaderathleten.

Besonderheit:

Die Gewichtsklassen können abweichend von der IPF Regel gewechselt werden.

Übernachtungen:

MARITIM Hotels

Das MARITIM Hotel liegt 12 Minuten mit dem Auto von der Wettkampfstätte entfernt.

Buchungen sind über die Internetseite www.maritim.de möglich oder Telefonisch mit der Direktwahl

Tel: 05222 181-643

Hotel Hafez

Das Hotel Hafez ist 9 Minuten mit dem Auto von der Wettkampfstätte entfernt.

Buchungen sind über die Internetseite www.Hotel-Hafez.de und unter der

Telefonnummer: 05222 369 40 13 möglich.

Hotel & Restaurant Junkerhaus

Das Hotel Junkerhaus ist 6 Minuten mit dem Auto von der Wettkampfstätte entfernt.

Buchungen sind unter der Telefonnummer: 05222 8 30 30 möglich.

Anreise:

Die Wettkampfstätte ist über die A2 leicht zu erreichen. Nehmen sie die Ausfahrt 29 Herford/Bad-Salzuflen in Richtung Bad Salzuflen auf die B293. Nach knapp 4 km biegen Sie an der Ampel Richtung Lockhauser-Str. nach rechts ab. Nach 400m biegen Sie an der Ampel nach links in die Paul-Schneider-Straße ab. Nach 50m biegen Sie wieder nach links ab und Sie erreichen den Parkplatz der Sporthallen des Schulzentrums Aspe.

Anton Speth
komm. Präsident des
BVDK e. V.

Eva Speth
Referentin für Bankdrücken Senioren
im BVDK e. V.

Igor Kudrjaschow
KSV Lippe Bad Salzuflen