

AUSSCHREIBUNG
DEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN IM KRAFTDREIKAMPF
DER AKTIVEN UND SENIOREN FRAUEN UND MÄNNER
AM 27.02. , 28. 02. und 01.03. 2015 IN ESSEN

Veranstalter:

Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer e.V. (BVDK e.V.)

Ausrichter:

Gewichtheberverband NRW

Durchführung:

KSV Essen 1888 e.V.
Marc Hoffmann, Germaniastrasse 245, 45355 Essen
E-Mail: hoffmann-ksv-essen-88@versanet.de

Wettkampfleitung:

Peter Lehnhardt, Nonnenstrasse 19, 04229 Leipzig
Tel.: 0163 / 34 550 58 E – Mail.: peter.lehnhardt81@gmail.com
und Vizepräsident Sport im BVDK e. V. Anton Speth, Sandgrube 7, 89555 Steinheim
Tel.: 07329 / 92 09 003 E – Mail: aspeth205@aol.com

Kampfrichterobmann:

Hans-Jürgen Gnitka – Pappelweg 15 – 08340 Schwarzenberg
Tel. / Fax.: 03774 / 28 240 E – Mail: hajue2@t-online.de oder Gnitka@bvdk.de

Wettkampfstätte:

Sporthalle Bochohd, Friedrich-Lange-Str. 15, 45356 Essen

Wettbewerb:

Kraftdreikampf nach den Technischen Regeln der IPF, ausgenommen Gewichtsklassenwechsel

Startrecht:

Aktive:

Alle weiblichen und männlichen Athleten, die im Besitz eines BVDK - Startpasses mit gültiger Startlizenz für 2015 sind und keiner Suspendierung oder Sperre unterliegen.

Senioren:

Alle weiblichen und männlichen Athleten, die im Besitz eines BVDK – Startpasses mit gültiger Startlizenz für 2015 sind und keiner Suspendierung oder Sperre unterliegen.

Altersklasse I	Jahrgang 1975 bis Jahrgang 1966
Altersklasse II	Jahrgang 1965 bis Jahrgang 1956
Altersklasse III	Jahrgang 1955 bis Jahrgang 1946
Altersklasse IV	Jahrgang 1945 und älter

Senioren können in ihre Altersklassen und / oder in der Aktivenklasse starten.

Teilnahmenorm:

Der Start bei dieser Deutschen Meisterschaft darf nicht der erste Start im Kraftdreikampf in den letzten 12 Monaten in einem vom BVDK anerkannten offiziellen Wettkampf sein.

(Stichtag ist der Wettkampftermin)

Die Deutsche Meisterschaft der Senioren 2014 zählt hierbei nicht.

Bei diesen Meisterschaften sind für die Männer Aktive Normen festgelegt.

In den letzten 12 Monaten muss die geforderte Norm für die gemeldete Gewichtsklasse in einem offiziellen Kraftdreikampfwettkampf nach den Regeln der IPF erbracht worden sein.

Werden Rekorde aufgestellt, so gelten diese zunächst in der Altersklasse, in der der Athlet startet.

Überbietet dabei ein Athlet in der Altersklasse einen Rekord in der offenen Klasse, so gilt diese Rekordleistung in der Altersklasse und in der offenen Klasse.

Gewichtsklassen / Normen für Männer:

Gewichtsklassen, Männer	Norm
- 59,0 kg	445,0 kg
- 66,0 kg	495,0 kg
- 74,0 kg	545,0 kg
- 83,0 kg	595,0 kg
- 93,0 kg	645,0 kg
- 105,0 kg	685,0 kg
- 120,0 kg	705,0 kg
+ 120,0 kg	725,0 kg

Erreicht ein Sportler in einer Gewichtsklasse die Norm, die auch einen Start in einer höheren Gewichtsklasse ermöglichen würde, kann er entsprechend seinem Körpergewicht auch in der höheren Gewichtsklasse starten. Hat ein Sportler in einer höheren Gewichtsklasse die Norm erreicht und möchte in einer niedrigeren Gewichtsklasse starten, so sind die Anfangsgewichte so zu wählen, dass sie in der Summe mindestens der Norm der niedrigeren Gewichtsklasse entsprechen.

Normen für Frauen Aktive und Senioren F / M:

Keine, jedoch müssen die Anfangslasten so gewählt werden, dass sie in der Addition das 3 - fache des Körpergewichtes, aufgerundet auf das nächsthöhere durch 2,5 kg teilbare Hantelgewicht betragen.

Gewichtsklassen:

Frauen: -47,0 kg / -52,0 kg / -57,0 kg / -63,0 kg / -72,0 kg / -84,0 kg / + 84,0 kg

Männer: -59,0 kg / -66,0 kg / -74,0 kg / -83,0 kg / -93,0 kg / -105,0 kg / -120,0 kg / +120,0 kg

Wettkampfkleidung:

Wettkampfkleidung gemäß den Regeln der IPF

Meldungen:

Meldungen können **n u r** noch online abgegeben werden!!!

Dazu ist das Benutzerkonto auf www.bvdk.de mit Vereinsstatus nötig.

Weitere Infos dazu unter: <http://www.bvdk.de/content/verbandsinformationen>

Meldeschluss:

02. Februar 2015 (E – Mail - Eingang)

Die Nachweispflicht obliegt dem meldenden Verein

Nachmeldeschluss:

09. Februar 2015 (E – Mail - Eingang)

Die Nachweispflicht obliegt dem meldenden Verein.

Meldungen sind nicht übertragbar. Die Vereine haften dem BVDK für ihre Meldungen.

Abmeldungen:

Abmeldungen sind nur **online** bis zum Nachmeldeschluss (09. Februar 2015) möglich.

Startgeld:

Pro Teilnehmer sind € 25,00 + Anti – Dopinggebühr € 5,00 = € 30,00 zu entrichten und bis spätestens 09.02.2015 auf das Konto

Kontoinhaber: **BVDK**
IBAN: **DE90 850503003200006659**
BIC-/SWIFT-Code: **OSDDDE81**
Verwendungszweck: **DM KDK Aktive / Senioren + Angabe des Vereins zu überweisen**

Nachmeldungen:

Pro Nachmeldung ist das Startgeld von € 30,00 und eine Nachmeldegebühr von € 70,00 für jeden nachgemeldeten Athleten bis zum Nachmeldeschluss an den BVDK zu überweisen.

Die Startkarten/Quittungen für das Startgeld (bei Bedarf) werden bei Vorlage des Überweisungsbeleges an der Wettkampfstätte ausgehändigt.

Zeitplan:

Der Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen erstellt und auf der Internet-Homepage des BVDK (www.bvdk.de) veröffentlicht.

Auszeichnungen:

Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde. Die drei Erstplatzierten jeder Gewichtsklasse erhalten Medaillen. Der Ausrichter ist um Ehrenpreise bemüht, die dem Niveau dieser Meisterschaft entsprechen.

Anti-Dopingkontrollen:

Es werden Anti-Dopingkontrollen durchgeführt. Der BVDK-Antidoping-Code (ADC) ist zu beachten. Er liegt bei der Jury zur Einsicht aus. Beim Abwiegen ist von jedem Teilnehmer die Einverständniserklärung zum Anti-Doping-Code des BVDK auf gesondertem Vordruck zu unterzeichnen.

Der Vordruck kann über die Homepage des BVDK vorab heruntergeladen und ausgefüllt werden. Bei Minderjährigen ist die von den Erziehungsberechtigten unterschriebene Einverständniserklärung vorzulegen.

Sollte ein Sportler oder eine Sportlerin zur Anti-Dopingkontrolle ausgelost werden, so ist zur Kontrolle ein Personalausweis oder Reisepass mitzuführen.

Anreiseweg:

Die Wettkampfstätte liegt unweit der Bundesstraßen B 224 und B 231 und ist von Norden her über die Bundesautobahnen A 2 und A 42 und von Süden her über die A 40 und die A 52 zu erreichen.

Kartenausschnitt auf Google Maps:

<https://www.google.de/maps/place/Friedrich-Lange-Stra%C3%9F+15,+45356+Essen/@51.4765001,6.9802302,12z/data=!4m2!3m1!1s0x47b8e829e63c232f:0xffe2984286bf27ec>

Übernachtungen:

Touristikzentrale Essen

Die EMG-Touristikzentrale Essen ist ihnen bei der Hotelsuche und weiteren Fragen bezüglich Ihres Aufenthalts gern behilflich.

Webseite: http://www.essen.de/tourismus_1/touristinformation/infocenter/infocenter_1.de.html

Telefon: 0201 8872048

EVAG

Die Essener Verkehrs AG (EVAG) ist das öffentliche Nahverkehrsunternehmen in Essen. Auf der Webseite sind sowohl die Fahrpreise einsehbar als auch eine Onlinefahrplanauskunft möglich.

Webseite: <http://www.evag.de>

Hotelvorschlag 1: IBIS Budget Essen-Nord

Das IBIS Budget-Essen Nord liegt etwa einen Kilometer von der Wettkampfstätte entfernt, welche zu Fuss in 10 Minuten erreichbar ist. Mit dem Auto benötigt man weniger als 5 Minuten.

Webseite: <http://www.ibis.com/de/hotel-2650-ibis-budget-essen-nord-ex-etap-hotel/index.shtml>

Telefon: 0201 6340420

Hotelvorschlag 2: InterCityHotel Essen

Das InterCityHotel Essen liegt direkt am Essener Hauptbahnhof und bietet den gehobenen Komfort eines 4-Sterne-Hotels. Im Zimmerpreis ist ein Ticket für den öffentlichen Personennahverkehr im Stadtgebiet enthalten. Mit dem Auto ist die Wettkampfstätte nach etwa 10 Minuten erreicht. Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln benötigt man etwa 20 Minuten.

Webseite: <http://www.intercityhotel.com/de/Essen>

Telefon: 0201 8218410

Hotelvorschlag 3: Hotel Böll Essen

Das 3-Sterne-Hotel liegt in Essen-Altenessen und ist etwas weniger als 10 Minuten mit dem Auto von der Wettkampfstätte entfernt. Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln benötigt man etwa 20 Minuten dorthin.

Webseite: <http://www.hotel-boell.de/>

Telefon: 0201 81416909

Sonstiges:

Es besteht Startpflicht für alle Kaderathleten!!!

Detlev Albrings

Präsident des BVDK

Anton Speth

VP Sport im BVDK

Rolf Hampel

Referent KDK Senioren

Bernd Wenzel

KSV Essen 1888