

# Trotz Verletzung: Titel erfolgreich verteidigt

## Bierfassheber Tobias Zinserling gewinnt Arnstädter Trabiheben

VON FALK BÖTTGER

**ARNSTADT.** Mission erfüllt. Das wird sich zumindest Tobias Zinserling vom Gothaer Bierfassheberverein gesagt haben, nachdem er am vergangenen Wochenende gleich zwei Titel verteidigte.

Erst gewann der Kraftsportler am Samstag beim Frankencup im Kreuzheben in der Gewichtsklasse über 120 Kilogramm den ersten Platz, um dann am Sonntag auch bei der 11. Thüringer Meisterschaft im Trabiheben in Arnstadt zum wiederholten Male die Konkurrenz auf die hinteren Ränge zu verweisen.

Mit 500 Kilogramm stellte der 36-Jährige zwar nicht seinen

Vorjahresrekord von 550 Kilogramm ein, gewann aber trotzdem noch deutlich vor Stephan Meyer aus Kühndorf (440 Kg) und Toni Petzold vom SV Motor Arnstadt (420 Kg). Somit vereint Zinserling auch in diesem Jahr wieder die Titel im Stein-, Bierfass- und Trabiheben auf sich. „Das war mein großes Ziel“, so der Kraftsportler.

Deswegen konnte ihn auch eine Schleimbeutelentzündung am Ellenbogen nicht an der Teilnahme hindern. Dabei hat ihn genau diese Verletzung vor zwei Wochen sogar dazu veranlasst, seinen Start bei der Landesmeisterschaft und der Deutschen Meisterschaft im Kraftdreikampf abzusagen. Schon wegen

einer erst kurz zuvor ausgeheilten Schulterverletzung hatte sich der 36-Jährige längere Zeit mit dem Training zurückgenommen.

Warum er sich nun ausgerechnet den Strapazen zweier Wettkämpfe in zwei Tagen aussetzte? „Ich wollte einfach unbedingt wieder alle drei Titel haben. Und der Frankencup war wichtig für den Verein und die Mannschaftswertung“, begründet Zinserling.

Trotzdem: Nun wolle er wieder einen Gang runter schalten und sich auskurieren. „Für die Bundesliga und die Deutschen Meisterschaften im nächsten Jahr will ich richtig fit sein“, so der Bierfassheber.



Lies beim Arnstädter Trabiheben wieder nichts anbrennen: Bierfassheber Tobias Zinserling verteidigte mit gehobenen 500 Kilogramm seinen Vorjahrestitel. Foto: Gothaer Bierfassheberverein