

Thüringer Allgemeine 22.05.2014

25 Klimmzüge in 90 Sekunden

Gotha. Der Gothaer Kraftsportler Mario Hartung hat zum zweiten Mal nach langer Wettkampfpause erfolgreich an einem Fitness-Wettkampf teilgenommen. Das Mitglied der Gothaer Bierfassheber belegte bei der Deutschen Meisterschaft im Fitness-Vierkampf einen guten vierten Platz. Hartung verbesserte gegenüber der Landesmeisterschaft seine Leistung bei den Klimmzügen auf 25 Ausführungen in 90 Sekunden. In der gleichen Zeit erreichte er 55 Beugestütze. Weitere Stationen waren Schlussdreisprung (7,43 m) und Kniebeuge (59 Beugen mit 25 kg Gewicht in 60 Sekunden). Die Konkurrenz war stark. So stellte ein 50-jähriger Teilnehmer einen neuen deutschen Rekord mit 108 Beugestützen auf. Hartung hat an den Fitnesswettkämpfen Gefallen gefunden und möchte bei weiteren Wettkämpfen starten.