

# Jakob Kallensee besteht seinen ersten Kraftdreikampf

Gothaer Bierfassheber führen nach der ersten Runde in der Thüringer Landes-Mannschaftsmeisterschaft

**Arnstadt.** Die Kraftsportler des Gothaer Bierfassheber-Vereins starteten erfolgreich in die über zwei Runden gehende Thüringer Mannschafts-Meisterschaft im Kraftdreikampf. Die Sieger der vergangenen zwei Jahre meldeten sofort erneute Titelambitionen an und führen nach der ersten Runde mit 1544,49 Punkten vor den Gastgebern von Motor Arnstadt (1370,93).

Bei dieser Meisterschaft absolvieren je fünf Teammitglieder die drei Disziplinen Kniebeuge, Bankdrücken und Kreuzheben. Die Maximalwerte werden anschließend in Relativpunkte (Berücksichtigung von Geschlecht, Alter und Körperge-

wicht) umgerechnet. Die Mannschaft mit der höchsten Punktzahl gewinnt.

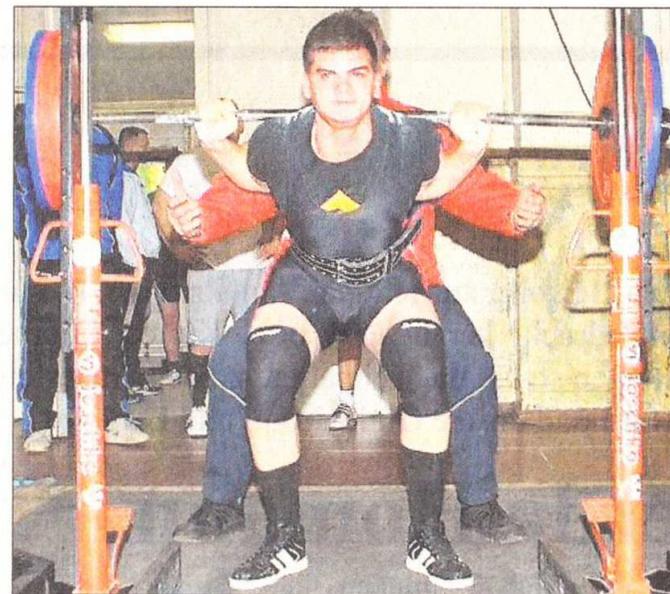
Die fünf Gothaer Heber Robert Möller, Tobias Zinserling, Florian Wahrenberg, Jakob Kallensee und Michael Hildebrandt zeigten super Leistungen und waren als Team sehr souverän und stark. Dazu kamen noch mehrere persönliche Bestleistungen hinzu. Für Jakob Kallensee, dem mit 18 Jahren jüngsten Gothaer Athleten, war es zugleich der erste Dreikampf. Dabei stellte er im Bankdrücken und Kreuzheben neue persönliche Bestleistungen auf.

Offenbar überzeugt von der eigenen Leistungsfähigkeit ver-

zichteten mit Kallensee, Wahrenberg, Möller und Hildebrandt gleich vier Gothaer auf das zugelassene Equipment, wie Beuge- und Drückeranzüge sowie Kniebandagen, und absolvierten einen sogenannten RAW-Wettkampf ohne leistungssteigernde Hilfsmittel.

Tobias Zinserling wurde wieder einmal unangefochten mit 479 Relativpunkten Tagesbestler. Der Gothaer absolvierte die Kniebeuge mit 320 kg, drückte 195 kg, zog im Kreuzheben 340 kg und scheiterte nur knapp an 350 kg.

Der Sieg ist eine gute Basis, für die Rückrunde, die am 8. März ebenfalls von der SG Motor Arnstadt ausgerichtet wird.



Der 18-jährige Gothaer Jakob Kallensee ließ bei der Kniebeuge 165 kg aufliegen. Foto: privat

**TA 05.02.2014**

## Kraftsport

**1. Runde Thüringer Mannschaftsmeisterschaft im Kraftdreikampf:** 1. Bierfassheber Gotha (1544 Relativpunkte), 2. Motor Arnstadt (1371), 3. Schwerathletik-Verein Erfurt (1334), 4. USV Jena (1304), 5. SV Großkochen (1115), 6. KSV Weißensee (968).

**Einzelergbnis der Bierfassheber:** Robert Möller (Kniebeuge 200 kg/ Bankdrücken 150 kg/Kreuzheben 275), Tobias Zinserling (Kniebeuge 320/ Bankdrücken 195/ Kreuzheben 340), Florian Wahrenberg (Kniebeuge 177,5/ Bankdrücken 120/ Kreuzheben 215), Jakob Kallensee (Kniebeuge 165/ Bankdrücken 115/ Kreuzheben 205), Michael Hildebrandt (Kniebeuge 215/ Bankdrücken 170/ Kreuzheben 225).