

**AUSSCHREIBUNG**  
**DEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN IM KRAFTDREIKAMPF**  
**DER AKTIVEN FRAUEN UND MÄNNER**  
**AM 15.02.2014 IN LAUCHHAMMER**

**Veranstalter:**

Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer e.V. ( BVDK )

**Ausrichter:**

Brandenburgischer Gewichtheber- und Fitnessverband e. V.

**Durchführung:**

AC Lauchhammer e. V. ,  
Steffen Kloß, Georg – Herwegh – Str. 12 A, 01979 Lauchhammer  
Fax – Nr.: 03574 / 460 537, E – Mail: [ac-lauchhammer1@web.de](mailto:ac-lauchhammer1@web.de)

**Wettkampfleitung:**

Vizepräsident Sport im BVDK e. V. Anton Speth, Sandgrube 7, 89555 Steinheim  
Tel.: 07329 / 92 09 003 E – Mail: [aspeth205@aol.com](mailto:aspeth205@aol.com)

**Kampfrichterobmann:**

Hans-Jürgen Gnitka – Pappelweg 15 – 08340 Schwarzenberg  
Tel. / Fax.: 03774 / 28 240 E – Mail: [hajue2@t-online.de](mailto:hajue2@t-online.de) oder [Gnitka@bvdk.de](mailto:Gnitka@bvdk.de)

**Wettkampfstätte:**

**AC Lauchhammer, Georg – Herwegh – Str. 12 A, 01979 Lauchhammer**

**Wettbewerb:**

Kraftdreikampf nach den Technischen Regeln der IPF, ausgenommen Gewichtsklassenwechsel

**Startrecht:**

Alle weiblichen und männlichen Athleten, die im Besitz eines BVDK - Startpasses mit gültiger Startlizenz für 2014 sind und keiner Suspendierung oder Sperre unterliegen.

**Teilnahmenorm:**

Der Start bei dieser Deutschen Meisterschaft darf nicht der erste Start im Kraftdreikampf in den letzten 12 Monaten in einem vom BVDK anerkannten offiziellen Wettkampf sein.  
( Stichtag ist der Wettkampftermin )

Bei diesen Meisterschaften sind für die Männer Normen festgelegt.

In den letzten 12 Monaten muss die geforderte Norm für die gemeldete Gewichtsklasse in einem offiziellen Kraftdreikampfwettkampf nach den Regeln der IPF erbracht worden sein.

**Wettkampfkleidung:**

Wettkampfkleidung gemäß den Regeln der IPF

### Gewichtsklassen / Normen für Männer:

<b>Gewichtsklassen, Männer</b>	<b>Norm</b>
- 59,0 kg	445,0 kg
- 66,0 kg	495,0 kg
- 74,0 kg	545,0 kg
- 83,0 kg	595,0 kg
- 93,0 kg	645,0 kg
- 105,0 kg	685,0 kg
- 120,0 kg	705,0 kg
+ 120,0 kg	725,0 kg

Erreicht ein Sportler in einer Gewichtsklasse die Norm, die auch einen Start in einer höheren Gewichtsklasse ermöglichen würde, kann er entsprechend seinem Körpergewicht auch in der höheren Gewichtsklasse starten. Hat ein Sportler in einer höheren Gewichtsklasse die Norm erreicht und möchte in einer niedrigeren Gewichtsklasse starten, so sind die Anfangsgewichte so zu wählen, dass sie in der Summe mindestens der Norm der niedrigeren Gewichtsklasse entsprechen.

### Normen für Frauen:

Keine, jedoch müssen die Anfangslasten so gewählt werden, dass sie in der Summe das 3 – fache Körpergewicht aufgerundet auf das nächsthöhere durch 2,5 kg teilbare Hantelgewicht betragen.

### Meldungen:

Meldungen können **nur** noch online abgegeben werden!!!

Dazu ist das Benutzerkonto auf [www.bvdk.de](http://www.bvdk.de) mit Vereinsstatus nötig.

Weitere Infos dazu unter: <http://www.bvdk.de/content/verbandsinformationen>

### Meldeschluss:

**20. Januar 2014** ( E – Mail - Eingang)

Die Nachweispflicht obliegt dem meldenden Verein

### Nachmeldeschluss:

**27. Januar 2014** ( E – Mail - Eingang)

Die Nachweispflicht obliegt dem meldenden Verein.

Meldungen sind nicht übertragbar. Die Vereine haften dem BVDK für ihre Meldungen. Abmeldungen sind nur schriftlich bis zum Nachmeldeschluss möglich.

### Startgeld:

**Pro Teilnehmer sind € 25,00 + Anti – Dopinggebühr € 5,00 = € 30,00 zu entrichten und bis spätestens 27.01.2014 auf das Konto**

Kontoinhaber: **BVDK**

Kontonummer: **32 00 00 66 59**

Bankleitzahl: **850 503 00**

Bankverbindung: **Ostsächsische Sparkasse Dresden**

Verwendungszweck: **DM KDK Aktive + Angabe des Vereins zu überweisen**

### Nachmeldungen:

Pro Nachmeldung ist das Startgeld von € 30,00 und eine Nachmeldegebühr von € 70,00 für jeden nachgemeldeten Athleten bis zum Nachmeldeschluss an den BVDK zu überweisen.

Die Startkarten/Quittungen für das Startgeld (bei Bedarf) werden bei Vorlage des Überweisungsbeleges an der Wettkampfstätte ausgehändigt.

### Zeitplan:

Der Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen erstellt und auf der Internet-Homepage des BVDK ([www.bvdk.de](http://www.bvdk.de)) veröffentlicht.

### Auszeichnungen:

Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde. Die drei Erstplatzierten jeder Gewichtsklasse erhalten Medaillen. Der Ausrichter ist um Ehrenpreise bemüht, die dem Niveau dieser Meisterschaft entsprechen.

### **Anti-Dopingkontrollen:**

Es werden Anti-Dopingkontrollen durchgeführt. Der BVDK-Antidoping-Code (ADC) ist zu beachten. Beim Abwiegen ist von jedem Teilnehmer die Einverständniserklärung zum Anti-Doping-Code des BVDK auf gesondertem Vordruck zu unterzeichnen. Der Vordruck kann über die Homepage des BVDK vorab heruntergeladen und ausgefüllt werden. Sollte ein Sportler oder eine Sportlerin zur Anti-Dopingkontrolle ausgelost werden, so ist zur Kontrolle ein Personalausweis oder Reisepass mitzuführen.

### **Anreiseweg:**

Siehe: [www.viamichelin.de](http://www.viamichelin.de)

### **Übernachtungen:**

#### **Hotel und Gaststätte Lauchhammer**

Lindenstr. 7 – 9

01979 Lauchhammer

Telefon Rezeption: 03574 / 46 76 – 4000

Telefon Gaststätte: 03574 / 46 76 – 4002

Telefax: 03574 / 46 76 – 4444

Internet: [www.hotel-lauchhammer.de](http://www.hotel-lauchhammer.de)

E – Mail: [info@lausitzhotel.de](mailto:info@lausitzhotel.de)

#### **Hotel « Gut und Günstig »**

Senftenberger Straße 2

01979 Lauchhammer

Telefon: 03574 / 46 79 79 0

Telefax: 03574 / 46 79 79 9

Internet: [www.lausitzhotel.de](http://www.lausitzhotel.de)

E – Mail: [info@lausitzhotel.de](mailto:info@lausitzhotel.de)

### **Sonstiges:**

Es besteht Startpflicht für alle Kaderathleten!!!

*Detlev Albrings*  
Präsident des BVDK

*Anton Speth*  
Vizepräsident Sport im BVDK

*Steffen Kloß*  
AC Lauchhammer