

Zinserling strebt neuen Rekord an

Kraftdreikampf-DM in Lauchhammer

Lauchhammer. Am morgigen Samstag stehen die deutschen Kraftdreikämpfer bereits vor ihrem nationalen Höhepunkt des Jahres. Der AC Lauchhammer richtet die Deutsche Meisterschaft im Kraftdreikampf im Auftrag des brandenburgischen Gewichtheberverbandes aus. Bei der Meisterschaft, bestehend aus den Disziplinen Hantelkniebeuge, Bankdrücken und Kreuzheben, gehen nur zwei Thüringer Athleten an den Start – die Sonnebergerin Esther Ehrlicher (-52 kg) und Tobias Zinserling (+120 kg) vom Gothaer Bierfassheberverein.

Eigentlich hatte sich auch der Gothaer Michael Hildebrandt (-93 kg) für die Deutsche Meisterschaft qualifiziert. Allerdings kämpft Hildebrandt derzeit noch mit den Folgen einer Verletzung und verzichtete auf einen Start. Bei völliger Fitness hätte er zu den Medaillenkandidaten gezählt.

Die Gothaer Hoffnungen ruhen nun auf Tobias Zinserling. Das Schwergewicht galt einst als Spezialist im Kreuzheben und hat sich erst in den letzten zwei Jahren innerhalb der Gothaer Mannschaft im Kraftdreikampf profiliert. In Lauchhammer steht Zinserling erstmals bei einer DM im Kraftdreikampf auf der Heberbühne. Für die DM ist er mit einer Bestleistung von 815 Kilogramm (Summe aller drei Disziplinen) gemeldet. Allerdings bewältigte der 38-Jährige vor drei Wochen bei der ersten Runde zur Landesmeisterschaft in Arnstadt schon 855 kg.

In Lauchhammer könnten es noch mehr werden, denn Zinserling möchte den deutschen Rekord im Kreuzheben innerhalb eines Dreikampfes angreifen. Der steht derzeit bei 350 kg.