

Special-Olympics-Team sorgt mit Platz sieben für eine Überraschung

HSV Weimar gewinnt den 11. Super-Kraftdreikampf-Pokal. Gothaer Bierfassheber mit zwei Teams auf Platz drei und zehn vertreten

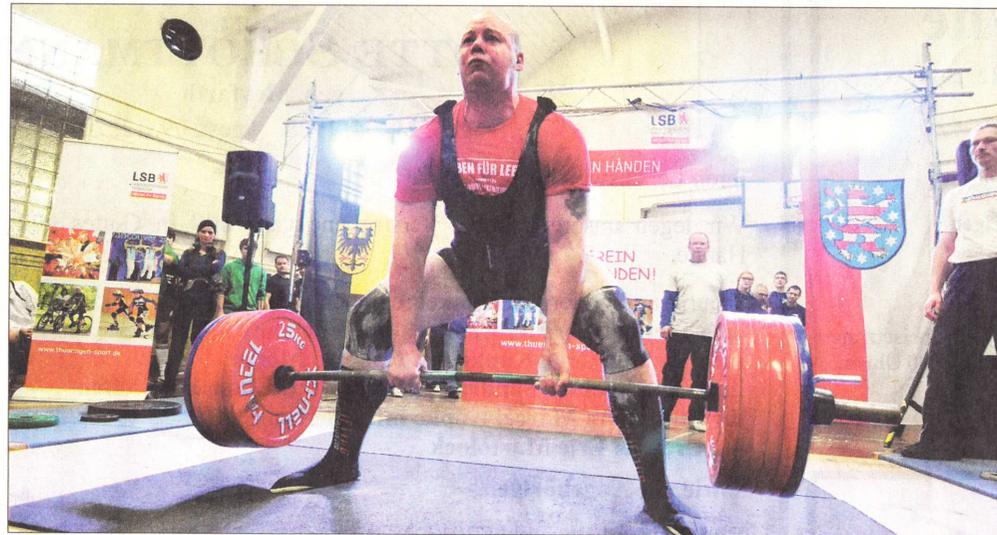
VON JENS PODHORNIK
UND DIRK BERNKOPF

Arnstadt. Der 11. Super-Kraftdreikampf-Pokal in Arnstadt bildete auch in diesem Jahr den krönenden Abschluss im Wettkampfkalendar der Thüringer Kraftsportgemeinde. Am vergangenen Samstag trafen sich in der Turnhalle „Hammerecke“ 16 Mannschaften aus zehn Vereinen, um die stärkste Mannschaft im Super-Kraftdreikampf zu ermitteln. Hier bilden drei Athleten eine Mannschaft, wobei die Starter nicht wie sonst alle Disziplinen absolvieren, sondern jede Mannschaft schickt jeweils ihren besten Kniebeuger, Bankdrücker und Kreuzheber in den Wettkampf.

Gemeinsame Wertung als Zeichen der Fairness

Die Gothaer Bierfassheber boten zwei Mannschaften auf, außerdem gingen erstmals zwei Special-Olympics-Sportler des Bodelschwingh-Hofes Mechterstädt mit an den Start. Unter Leitung von Enrico Häfner bildeten seine Schützlinge Sergio Wegner und Daniel Erdmann gemeinsam mit Frank Seth – der ehemalige Sportler von Chemie Gotha startet heute für den KSV Ichttershausen – das Reha-Team Bodelschwingh-Hof.

„Wir sollten erst außerhalb der Wertung starten, da meine zwei Sportler nicht Mitglied im ausrichtenden Verband sind. Aber am Ende wurden wir in die gemeinsame Wertung einbezogen“, freute sich Enrico Häfner über die Fairness der Kraftsportler. Wegner und Erdmann integrierten sich auch sportlich und belegten in der Mannschafts-



Bierfassheber Tobias Zinserling erzielte mit 347,5 kg einen neuen Landesrekord im Kreuzheben.

Fotos: Christoph Vogel



Daniel Erdmann vom Reha-Team des Bodelschwingh-Hofes Mechterstädt beim Bankdrücken.



Sergio Wegner beim erfolgreichen 200-kg-Kreuzheben.

wertung immerhin Platz sieben.

Die ersten Plätze waren hart umkämpft. Zwischen dem Lobensteiner AV 93 und dem HSV Weimar entwickelte sich ein

Zweikampf um Platz eins, in welchem die Lobensteiner mit 3,8 Relativpunkten Vorsprung vor Weimar gewannen und sich die begehrte Pokaltrophäe be-

reits zum fünften Mal holten.

Spannend auch der Kampf um Platz drei zwischen den Gastgeber aus Arnstadt und der ersten Mannschaft des Bier-

motivieren, nach dem Wettkampf wollte er am liebsten gleich weitermachen“, berichtete Häfner.

Der Kontakt für Menschen mit einer geistigen oder mehrfachen Behinderung war für viele der anwesenden Kraftsportler eine völlig neue Erfahrung. Und so mussten Sergio Wegner, Daniel Erdmann und ihr Trainer Enrico Häfner in der „Hammerecke“ viele Fragen beantworten.

Viel Anerkennung für die Reha-Team-Mitglieder

Über so viel Anerkennung freuten sich die Mechterstädter noch fast mehr als über ihren Pokal und für sie steht fest, dass sie im kommenden Jahr wieder am Start sein möchten. Bis dahin werden sie weiter in der inzwischen fünfköpfigen Kraftsportgruppe von Enrico Häfner trainieren. Jeden Freitagnachmittag können die Special-Olympics-Sportler dazu den Krafraum von Kugelstoßer Andy Dittmar bei BiG nutzen.

Die zweite Mannschaft der Bierfassheber belegte den zehnten Platz. Dabei bestritt Junior Jakob Kallensee mit 170 kg erfolgreich seinen ersten Kniebeuge-Wettkampf. Im Bankdrücken stellte Steffen Heinze mit 147,5 kg eine neue persönliche Bestleistung auf und Mario Sülzenbrück bewältigte bei seiner Premiere im Kreuzheben 165 kg.

Für das Reha-Team begann Frank Seth mit einer 225-kg-Kniebeuge und schob damit seine Mannschaft kurzzeitig auf Platz drei. Daniel Erdmann drückte auf der Bank 100 kg. Schließlich überraschte Sergio Wegner seinen Betreuer mit der Superlast von 200 kg im Kreuzheben. So sicherte der Waltershäuser immerhin den nicht erwarteten siebten Platz.

„Vor dem Wettkampf musste ich Sergio nach zuletzt schwachen Trainingsleistungen noch

Steffen Heinze absolvierte neben dem Bankdrücken auch noch die weiteren Disziplinen (180 kg Kniebeuge/ 232,5 kg Kreuzheben). Der Gothaer nutzte den Wettkampf als Vorbereitung für seine Teilnahme an der Deutschen Meisterschaft im nächsten Jahr.