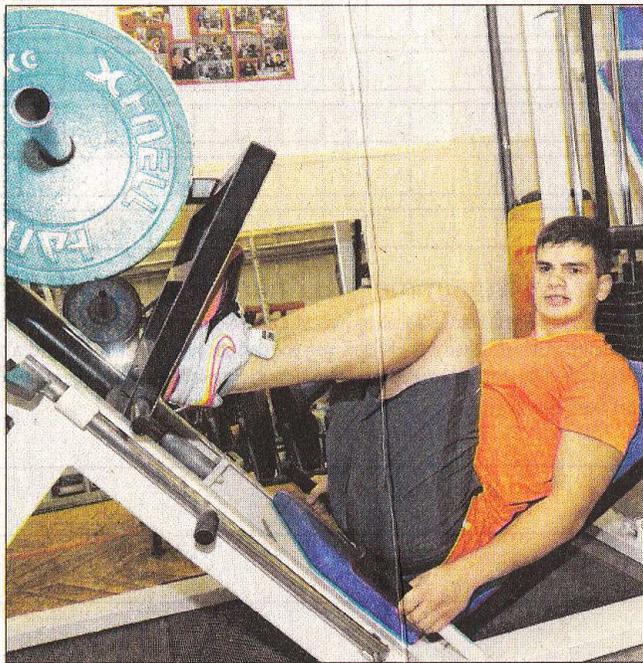


Vom Tennis zum Kraftsport

TA 28.09.2013

STARK IM SPORT (5): Jakob Kallensee ist ein wirklich starker Sportler. 200 kg im Kreuzheben sind seine Bestleistung



Jakob Kallensee beim Training. Foto: Dirk Bernkopf

VON DIRK BERNKOPF

Gotha. Den 12. Oktober hat sich Jakob Kallensee schon dick im Kalender angestrichen, dann wird der jetzt noch 17-Jährige bei der Landesmeisterschaft der Aktiven in Lobenstein seinen ersten Wettkampf im Kraftdreikampf absolvieren. Bislang ging der junge Gothaer nur bei Einzelwettkämpfen an den Start. Erst vor Monatsfrist belegte Kallensee mit 200 kg den zweiten Platz beim 23. Franken-Cup im Kreuzheben.

„Bei der Landesmeisterschaft möchte ich die 200 kg im Kreuzheben bestätigen, im Bankdrücken sind 115 Kilo realistisch und bei der Kniebeuge 150“, blickt Jakob Kallensee voraus.

Seine sportliche Karriere begann der Gothaer als Tennisspieler beim TSV Gotha. Vor über einem Jahr wechselte er zu den Gothaer Bierfasshebern. „Eigentlich hatte ich nur Interesse am Fitnesstraining, dann führte mich unser Jugendtrainer Robert Möller zum Kraftdreikampf“, schildert der angehende Kfz-Mechatroniker. Heute trainiert der knapp 1,90 Meter große Athlet dreimal die Woche in der Sporthalle am Brahmweg. „Das Training ist gut zum Abschalten und die Erfolge pushen zum Weitermachen“, so Jakob.

„Jakob ist sehr diszipliniert, manchmal etwas aufgeregt, aber er hat einen klasse Sprung in nur einem Jahr gemacht“, lobt auch Vereinschef Mario Hochberg.

- ▶ Geburtstag: 6. Oktober 1995
- ▶ Beste Freunde: Maximilian und Adrian
- ▶ Eltern: Jörg (Pfarrer) und Maria Kallensee (Hausfrau)
- ▶ Lieblingssportler: keinen bestimmten
- ▶ Lieblings-Internetadresse: www.youtube.de
- ▶ Verein: Gothaer Bierfassheberverein e.V.
- ▶ Hobbys: Kraftsport und Freunde treffen

Die TA veröffentlicht immer samstags einen Bericht über junge talentierte Sportler aus der Region. Wenn Sie uns Vorschläge machen wollen, rufen Sie uns an unter (03621) 35 41 36 oder senden Sie eine E-Mail an gotha@thueringer-allgemeine.de