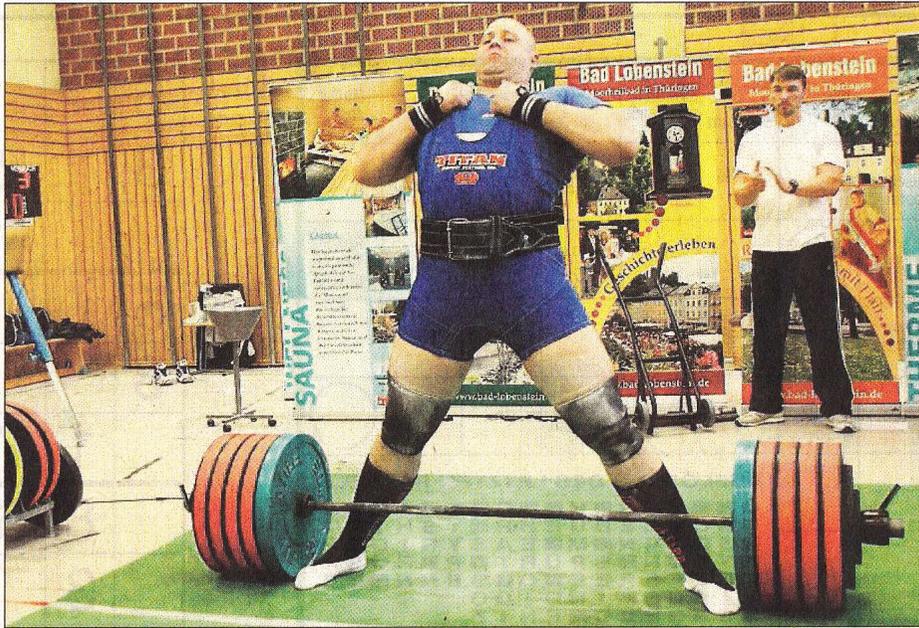


# Medaillen für alle – kein Gothaer Athlet ging leer aus

Gothaer Bierfassheber gewinnen dreimal Gold und zweimal Silber bei der Landesmeisterschaft im Kraftdreikampf **15.10.2013**



Tobias Zinserling versuchte sich im Kreuzheben vorläufig noch vergeblich an 350 kg. Mit 342,5 kg stellte er dennoch einen neuen Landesrekord auf  
Foto: privat

## Kraftdreikämpfer in Lobenstein

12.10.2013

**Gotha.** Am heutigen Samstag findet die Thüringer Landesmeisterschaft im Kraftdreikampf der Aktiven-Klasse in Lobenstein statt. Für den Gothaer Bierfassheberverein gehen fünf Athleten an den Start. Steffen Heinze (-83 kg), Michael Hildebrandt (-93 kg), Florian Wahrenberg (-105 kg), Sascha Kabisch (-120 kg) und Tobias Zinserling (+120 kg) kämpfen um die Meisterehren. Leider kann Jakob Kallensee – mit 18 Jahren der jüngste Bierfassheber – nicht starten, da ihm sein Arbeitgeber nicht frei gab. Für Kallensee wäre es der erste Wettkampf im Kraftdreikampf gewesen, bislang glänzte er nur in Einzelwettbewerben mit guten Leistungen.

VON DIRK BERNKOPF

**Bad Lobenstein.** Bei der Landesmeisterschaft im Kraftdreikampf – Kniebeuge, Bankdrücken, Kreuzheben – waren die Kraftsportler des Gothaer Bierfasshebervereins überaus erfolgreich. Zu fünft holte man drei Gold- und zwei Silbermedaillen.

Stefan Heinze (-83 kg) ließ bei den Kniebeugen 180 kg aufliegen, drückte auf der Bank 142,5 kg und zog im Kreuzheben 220 kg. Damit wurde er Vizemeister. Zugleich bedeuteten sein Wert im Bankdrücken und die Gesamtleistung von 542,5 kg neue persönliche Bestleistungen.

Gold gab es für Michael Hildebrandt (-93 kg). Seine Gewichte bei den Kniebeugen (230 kg), Bankdrücken (220 kg) und beim Kreuzheben (252,5 kg/pers. Bestleistung) summierten sich

auf beachtliche 702,5 kg. Auch Florian Wahrenberg stellte im Kreuzheben mit 237,5 kg einen neuen persönlichen Bestwert auf. Weiterhin bewältigte er 227,5 kg bei der Kniebeuge und 155 kg im Bankdrücken – das langte für Silber.

## Sascha Kabisch war der stärkste Mann des Tages

Die größte Gesamtlast von allen 24 Wettkämpfern stemmte an diesem Wettkampftag der Gothaer Sascha Kabisch (-120 kg). Nach den drei Disziplinen Kniebeuge (280 kg), Bankdrücken (235 kg) und Kreuzheben (312,5 kg) summierte sich seine Gesamtleistung auf unglaubliche 827,5 Kilogramm! Dafür gab es neben dem Landesmeistertitel

und den Gesamtsieg aller Männer in der Relativwertung (476,5 Punkte). Dabei konnte Kabisch noch nicht einmal sein volles Leistungsvermögen abrufen, da ihm eine Schulterverletzung noch behinderte. Bleibt zu hoffen, dass der Wettkampf ihm nicht schadete, denn in vier Wochen ist sein Einsatz in der Nationalmannschaft bei der WM in Stavanger (Norwegen) gefragt.

Die dritte Goldmedaille ging an Tobias Zinserling (+120 kg) – er drückte und zog insgesamt 815 kg Eisen. Obwohl Zinserling sein selbst gestecktes Ziel von sieben Zentnern im Kreuzheben leicht verfehlte, bedeuteten seine 342,5 kg einen neuen Thüringer Landesrekord. Auch seine Leistungen bei der Kniebeuge (280 kg) und beim Bankdrücken (192,5 kg) waren für ihn neue persönliche Bestwerte.

## THÜRINGEN

**Starker Gothaer zur WM**  
Sascha Kabisch vom Bierfassheberverein Gotha fährt als Sieger der Kraftdreikampf-Landesmeisterschaft zur WM nach Stavanger.