



**Ausschreibung**  
**Deutsche Meisterschaft im Bankdrücken der Senioren**  
**Frauen und Männer**  
**am 20. und 21. 09. 2013 in Essen**

**Veranstalter:**

Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer e.V.

**Ausrichter:**

KSV Essen 1888 e.V.

**Wettkampfleitung:**

Referentin für Bankdrücken der Senioren im BVDK

Eva Speth, Sandgrube 7, 89555 Steinheim

E – Mail: [eva360@aol.com](mailto:eva360@aol.com)

**Verantwortlicher Kampfrichter:**

Referent für Technik- und Kampfrichterwesen im BVDK

Hans-Jürgen Gnitka – Pappelweg 15 – 08340 Schwarzenberg

**Wettkampfstätte:**

Sporthalle

Friedrich-Lange-Straße 15

45365 Essen

**Wettbewerb:**

Einzelbankdrücken nach den technischen Regeln der IPF/BVDK

**Startrecht:**

Alle weiblichen und männlichen Athleten, die im Besitz eines BVDK-Startpasses für Kraftdreikampf mit gültiger Startlizenz für 2013 sind. Ferner darf der/die AthletIn nicht vom BVDK suspendiert sein und keiner Sperre unterliegen. Startrecht ist vorhanden, sofern die Bedingungen der Paragraphen 11 und 20 der Sportordnung des BVDK erfüllt sind und das Startgeld bis zum Nachmeldeschluss entrichtet wurde.

Altersklasse I - Jahrgang: 1973 bis Jahrgang: 1964

Altersklasse II - Jahrgang: 1963 bis Jahrgang: 1954

Altersklasse III - Jahrgang: 1953 bis Jahrgang: 1944

Altersklasse IV - Jahrgang 1943 und älter

**Teilnahmenormen:**

Der Start bei der Deutschen Meisterschaft darf nicht der erste Start im Bankdrücken/Kraftdreikampf in den letzten 12 Monaten (Stichtag ist der Wettkampftermin) im BVDK/IPF sein. Die Norm muss innerhalb der letzten 12 Monate bei einem offiziellen Wettkampf des BVDK/IPF erzielt worden sein.

**Frauen AKI, AKII, AKIII**

Das Anfangsgewicht muss so gewählt sein, dass dies 75% des Körpergewichtes aufgerundet auf das nächsthöhere durch 2,5 kg teilbare Hantelgewicht beträgt.

**Männer AK II, AK III**

Das Anfangsgewicht muss so gewählt sein, dass dies 100% des Körpergewichtes aufgerundet auf das nächsthöhere durch 2,5 kg teilbare Hantelgewicht beträgt.

**Männer AK I**

Gewichtsklasse – 59,0 kg

Norm: 90,0 kg

Gewichtsklasse – 66,0 kg

Norm: 110,0 kg

Gewichtsklasse – 74,0 kg	Norm: 125,0 kg
Gewichtsklasse – 83,0 kg	Norm: 140,0 kg
Gewichtsklasse – 93,0 kg	Norm: 150,0 kg
Gewichtsklasse – 105,0 kg	Norm: 160,0 kg
Gewichtsklasse – 120,0 kg	Norm: 165,0 kg
Gewichtsklasse + 120,0 kg	Norm: 170,0 kg

**Gewichtsklassen:** **Frauen:** -47,0, -52,0, -57,0, -63,0, -72,0, -84, +84 kg  
**Männer:** -59,0, -66,0, -74,0, -83,0, -93,0, -105,0, -120,0, +120,0kg

#### **Meldungen:**

Meldungen können **n u r** noch online abgegeben werden!!!

Dazu ist das Benutzerkonto auf [www.bvdk.de](http://www.bvdk.de) mit Vereinsstatus nötig.

Weitere Infos dazu unter: <http://www.bvdk.de/content/verbandsinformationen>

#### **Meldeschluss:**

**24. August 2013**

Die Nachweispflicht obliegt dem meldenden Verein

#### **Nachmeldeschluss:**

**07. September 2013**

Die Nachweispflicht obliegt dem meldenden Verein.

Pro Nachmeldung ist das Startgeld ( € 30 ) und eine Nachmeldegebühr von € 70 für jeden nachgemeldeten Athleten an den BVDK zu zahlen.

#### **Abmeldungen:**

Abmeldungen sind nur noch online und bis zum Nachmeldeschluss möglich.

Meldungen sind nicht übertragbar. Die Vereine haften dem BVDK für ihre Meldungen.

#### **Startgebühr:**

**Pro Teilnehmer sind € 25,00 + Anti – Dopinggebühr € 5,00 = € 30,00 zu entrichten und bis spätestens 07.09.2013 auf folgendes Konto zu überweisen:**

Kontoinhaber: **BVDK**

Kontonummer: **320 000 66 59**

Bankleitzahl: **850 503 00**

Bankverbindung: **Ostsächsische Sparkasse Dresden**

Verwendungszweck: **DM Bankdrücken Senioren 2013 ( Name und Verein angeben )**

Die Startkarten/Quittungen für das Startgeld (bei Bedarf) werden bei Vorlage des Überweisungsbeleges an der Wettkampfstätte ausgehändigt.

#### **Zeitplan:**

Der Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen erstellt und auf der Internet-Homepage des BVDK ([www.bvdk.de](http://www.bvdk.de)) veröffentlicht.

Anhand der Anzahl der Meldungen wird auch entschieden, ob der Wettkampf an einem oder zwei Tagen durchgeführt wird.

#### **Auszeichnungen:**

Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde. Die ersten drei Sieger jeder Gewichtsklasse erhalten Medaillen. Der Ausrichter ist um Ehrenpreise bemüht, die dem Niveau dieser Meisterschaft entsprechen.

#### **Anti-Dopingkontrollen:**

Es werden Anti-Dopingkontrollen durchgeführt. Der BVDK-Antidoping-Code (ADC) und die Anti – Dopingbestimmungen der NADA und WADA werden anerkannt.

Beim Abwiegen ist von jedem Teilnehmer die Einverständniserklärung zum Anti-Doping-Code des BVDK auf gesondertem Vordruck zu unterzeichnen. Der Vordruck kann über die Homepage des BVDK vorab heruntergeladen werden. Sollte ein Sportler oder eine Sportlerin zur Anti-Dopingkontrolle ausgelost werden, so ist zur Kontrolle ein gültiges Personaldokument vorzulegen.

#### **Sonstiges:**

Es gelten die aktuellen Regeln der IPF.

Es besteht Startpflicht für alle Kaderathleten.

### **Übernachtungen:**

#### **Hotel IBIS Budget Essen-Nord**

Das IBIS Budget-Essen Nord liegt etwa einen Kilometer von der Wettkampfstätte entfernt. Zu Fuß ist die Wettkampfstätte in ca. 10 Minuten erreichbar, mit dem Auto benötigt man weniger als 5 Minuten.

Webseite: <http://www.ibis.com/de/hotel-2650-ibis-budget-essen-nord-ex-etap-hotel/index.shtml>  
Telefon: 0201 6340420

#### **InterCityHotel Essen**

Das InterCityHotel Essen liegt direkt am Essener Hauptbahnhof und bietet den gehobenen Komfort eines 4-Sterne-Hotels. Im Zimmerpreis ist ein Ticket für den öffentlichen Nahverkehr im Stadtgebiet enthalten.

Mit dem Auto ist die Wettkampfstätte nach etwa 10 Minuten erreicht. Mit öffentlichen Verkehrsmitteln benötigt man etwa 20 Minuten.

Webseite: <http://www.intercityhotel.com/de/Essen>  
Telefon: 0201 8218410

#### **Hotel Böll Essen**

Das 3-Sterne-Hotel liegt in Essen-Altenessen und ist etwas weniger als 10 Minuten mit dem Auto von der Wettkampfstätte entfernt. Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln benötigt man etwa 20 Minuten dorthin.

Webseite: <http://www.hotel-boell.de/>  
Telefon: 0201 81416909

### **Allgemeines**

#### **Touristikzentrale Essen**

Die EMG-Touristikzentrale Essen ist Ihnen bei der Hotelsuche und weiteren Fragen bezüglich Ihres Aufenthalts gern behilflich.

Webseite: [http://www.essen.de/de/Tourismus\\_1/touristinformation/infocenter/infocenter\\_1.html](http://www.essen.de/de/Tourismus_1/touristinformation/infocenter/infocenter_1.html)  
Telefon: 0201 8872048

#### **EVAG**

Die Essener Verkehrs AG (EVAG) ist das Nahverkehrsunternehmen in Essen. Auf der Webseite sind sowohl die Fahrpreise einsehbar als auch eine Onlinefahrplanauskunft möglich.

Webseite: <http://www.evag.de/>

#### **Hotelsuchmaschinen**

Es gibt verschiedene Hotelsuchmaschinen, die die Suche nach geeigneten Hotels vereinfachen. Beispiele für diese Suchmaschinen:

[www.wimdu.de](http://www.wimdu.de)  
[www.9ats.com](http://www.9ats.com)  
[www.airbnb.de](http://www.airbnb.de)  
[www.booking.com](http://www.booking.com)

Detlev Albrings  
Präsident des BVDK

Eva Speth  
Seniorenbeauftragte BD

Bodo Balbach  
KSV Essen 1888