



Ausschreibung
Deutsche Meisterschaft im Bankdrücken der Senioren
Frauen und Männer
am 20. und 21. 09. 2013 in Essen

Veranstalter:

Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer e.V.

Ausrichter:

KSV Essen 1888 e.V.

Wettkampfleitung:

Referentin für Bankdrücken der Senioren im BVDK

Eva Speth, Sandgrube 7, 89555 Steinheim

E – Mail: eva360@aol.com

Verantwortlicher Kampfrichter:

Referent für Technik- und Kampfrichterwesen im BVDK

Hans-Jürgen Gnitka – Pappelweg 15 – 08340 Schwarzenberg

Wettkampfstätte:

Sporthalle

Friedrich-Lange-Straße 15

45365 Essen

Wettbewerb:

Einzelbankdrücken nach den technischen Regeln der IPF/BVDK

Startrecht:

Alle weiblichen und männlichen Athleten, die im Besitz eines BVDK-Startpasses für Kraftdreikampf mit gültiger Startlizenz für 2013 sind. Ferner darf der/die AthletIn nicht vom BVDK suspendiert sein und keiner Sperre unterliegen. Startrecht ist vorhanden, sofern die Bedingungen der Paragraphen 11 und 20 der Sportordnung des BVDK erfüllt sind und das Startgeld bis zum Nachmeldeschluss entrichtet wurde.

Altersklasse I - Jahrgang: 1973 bis Jahrgang: 1964

Altersklasse II - Jahrgang: 1963 bis Jahrgang: 1954

Altersklasse III - Jahrgang: 1953 bis Jahrgang: 1944

Altersklasse IV - Jahrgang 1943 und älter

Teilnahmenormen:

Der Start bei der Deutschen Meisterschaft darf nicht der erste Start im Bankdrücken/Kraftdreikampf in den letzten 12 Monaten (Stichtag ist der Wettkampftermin) im BVDK/IPF sein. Die Norm muss innerhalb der letzten 12 Monate bei einem offiziellen Wettkampf des BVDK/IPF erzielt worden sein.

Frauen AKI, AKII, AKIII

Das Anfangsgewicht muss so gewählt sein, dass dies 75% des Körpergewichtes aufgerundet auf das nächsthöhere durch 2,5 kg teilbare Hantelgewicht beträgt.

Männer AK II, AK III

Das Anfangsgewicht muss so gewählt sein, dass dies 100% des Körpergewichtes aufgerundet auf das nächsthöhere durch 2,5 kg teilbare Hantelgewicht beträgt.

Männer AK I

Gewichtsklasse – 59,0 kg

Norm: 90,0 kg

Gewichtsklasse – 66,0 kg

Norm: 110,0 kg

Gewichtsklasse – 74,0 kg	Norm: 125,0 kg
Gewichtsklasse – 83,0 kg	Norm: 140,0 kg
Gewichtsklasse – 93,0 kg	Norm: 150,0 kg
Gewichtsklasse – 105,0 kg	Norm: 160,0 kg
Gewichtsklasse – 120,0 kg	Norm: 165,0 kg
Gewichtsklasse + 120,0 kg	Norm: 170,0 kg

Gewichtsklassen: **Frauen:** -47,0, -52,0, -57,0, -63,0, -72,0, -84, +84 kg
Männer: -59,0, -66,0, -74,0, -83,0, -93,0, -105,0, -120,0, +120,0kg

Meldungen:

Meldungen können **n u r** noch online abgegeben werden!!!

Dazu ist das Benutzerkonto auf www.bvdk.de mit Vereinsstatus nötig.

Weitere Infos dazu unter: <http://www.bvdk.de/content/verbandsinformationen>

Meldeschluss:

24. August 2013

Die Nachweispflicht obliegt dem meldenden Verein

Nachmeldeschluss:

07. September 2013

Die Nachweispflicht obliegt dem meldenden Verein.

Pro Nachmeldung ist das Startgeld (€ 30) und eine Nachmeldegebühr von € 70 für jeden nachgemeldeten Athleten an den BVDK zu zahlen.

Abmeldungen:

Abmeldungen sind nur noch online und bis zum Nachmeldeschluss möglich.

Meldungen sind nicht übertragbar. Die Vereine haften dem BVDK für ihre Meldungen.

Startgebühr:

Pro Teilnehmer sind € 25,00 + Anti – Dopinggebühr € 5,00 = € 30,00 zu entrichten und bis spätestens 07.09.2013 auf folgendes Konto zu überweisen:

Kontoinhaber: **BVDK**

Kontonummer: **320 000 66 59**

Bankleitzahl: **850 503 00**

Bankverbindung: **Ostsächsische Sparkasse Dresden**

Verwendungszweck: **DM Bankdrücken Senioren 2013 (Name und Verein angeben)**

Die Startkarten/Quittungen für das Startgeld (bei Bedarf) werden bei Vorlage des Überweisungsbeleges an der Wettkampfstätte ausgehändigt.

Zeitplan:

Der Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen erstellt und auf der Internet-Homepage des BVDK (www.bvdk.de) veröffentlicht.

Anhand der Anzahl der Meldungen wird auch entschieden, ob der Wettkampf an einem oder zwei Tagen durchgeführt wird.

Auszeichnungen:

Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde. Die ersten drei Sieger jeder Gewichtsklasse erhalten Medaillen. Der Ausrichter ist um Ehrenpreise bemüht, die dem Niveau dieser Meisterschaft entsprechen.

Anti-Dopingkontrollen:

Es werden Anti-Dopingkontrollen durchgeführt. Der BVDK-Antidoping-Code (ADC) und die Anti – Dopingbestimmungen der NADA und WADA werden anerkannt.

Beim Abwiegen ist von jedem Teilnehmer die Einverständniserklärung zum Anti-Doping-Code des BVDK auf gesondertem Vordruck zu unterzeichnen. Der Vordruck kann über die Homepage des BVDK vorab heruntergeladen werden. Sollte ein Sportler oder eine Sportlerin zur Anti-Dopingkontrolle ausgelost werden, so ist zur Kontrolle ein gültiges Personaldokument vorzulegen.

Sonstiges:

Es gelten die aktuellen Regeln der IPF.

Es besteht Startpflicht für alle Kaderathleten.

Übernachtungen:

Hotel IBIS Budget Essen-Nord

Das IBIS Budget-Essen Nord liegt etwa einen Kilometer von der Wettkampfstätte entfernt. Zu Fuß ist die Wettkampfstätte in ca. 10 Minuten erreichbar, mit dem Auto benötigt man weniger als 5 Minuten.

Webseite: <http://www.ibis.com/de/hotel-2650-ibis-budget-essen-nord-ex-etap-hotel/index.shtml>
Telefon: 0201 6340420

InterCityHotel Essen

Das InterCityHotel Essen liegt direkt am Essener Hauptbahnhof und bietet den gehobenen Komfort eines 4-Sterne-Hotels. Im Zimmerpreis ist ein Ticket für den öffentlichen Nahverkehr im Stadtgebiet enthalten.

Mit dem Auto ist die Wettkampfstätte nach etwa 10 Minuten erreicht. Mit öffentlichen Verkehrsmitteln benötigt man etwa 20 Minuten.

Webseite: <http://www.intercityhotel.com/de/Essen>
Telefon: 0201 8218410

Hotel Böll Essen

Das 3-Sterne-Hotel liegt in Essen-Altenessen und ist etwas weniger als 10 Minuten mit dem Auto von der Wettkampfstätte entfernt. Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln benötigt man etwa 20 Minuten dorthin.

Webseite: <http://www.hotel-boell.de/>
Telefon: 0201 81416909

Allgemeines

Touristikzentrale Essen

Die EMG-Touristikzentrale Essen ist Ihnen bei der Hotelsuche und weiteren Fragen bezüglich Ihres Aufenthalts gern behilflich.

Webseite: http://www.essen.de/de/Tourismus_1/touristinformation/infocenter/infocenter_1.html
Telefon: 0201 8872048

EVAG

Die Essener Verkehrs AG (EVAG) ist das Nahverkehrsunternehmen in Essen. Auf der Webseite sind sowohl die Fahrpreise einsehbar als auch eine Onlinefahrplanauskunft möglich.

Webseite: <http://www.evag.de/>

Hotelsuchmaschinen

Es gibt verschiedene Hotelsuchmaschinen, die die Suche nach geeigneten Hotels vereinfachen. Beispiele für diese Suchmaschinen:

www.wimdu.de
www.9ats.com
www.airbnb.de
www.booking.com

Detlev Albrings
Präsident des BVDK

Eva Speth
Seniorenbeauftragte BD

Bodo Balbach
KSV Essen 1888