

Thüringer Allgemeine 12. September 2013

Gothaer Kraftdreikämpfer holt DM-Bronze

Bierfassheber Michael Hildebrandt steht bei seiner Meisterschaftspremiere auf dem Treppchen



Michael Hildebrandt (links) gewann Bronze bei der DM im Kraftdreikampf. Foto: privat

VON DIRK BERNKOPF

Barth. Zum ersten Mal bei einer Deutschen Meisterschaft im Kraftdreikampf gestartet und auf Anhieb Bronze gewonnen – besser hätte das Debüt für den Gothaer Bierfassheber Michael Hildebrandt nicht ausfallen können.

Schon der Auftakt war eine Punktlandung. Hatte der Kraftsportler am Vortag des Wettkampfes noch ein wenig Übergewicht, so zeigte die Waage am Tag der DM um 8 Uhr am Morgen genau 93,0 kg an – Hildebrandts Start in der selben Gewichtsklasse stand nichts mehr im Wege. Vorher wurde aber noch ordentlich gefrühstückt.

Als erste Disziplin stand die Kniebeuge auf dem Programm. Hildebrandt begann erfolgreich

mit 250 kg und steigerte sich auf 265 kg. Leider gelangen die nächsten zwei Versuche nicht regelkonform und gingen als ungültig in das Protokoll ein. „Es waren technische Fehler“, erkannte Sascha Kabisch, der an diesem Tag seinen Trainingspartner betreute.

Auch die Gegner patzten im Bankdrücken

Im Bankdrücken kämpfte der Gothaer schon mit dem Anfangsgewicht von 235 kg, bewältigte es aber. Nach misslungenen 240 kg pokerte er hoch und ließ im dritten Versuch 245 kg auflegen. Leider gelang dieser auch nicht. Seine Gegnerschaft patzte jedoch auch im Bankdrü-

cken. So war wieder Gleichstand hergestellt und der dritte Platz war immer noch erreichbar für den Bierfassheber.

Im Kreuzheben gelangen dem Gothaer dann endlich drei saubere Versuche – 250 kg gingen in die Wertung ein. Das bedeute Bronze für Hildebrandt. Zwar blieb der Gothaer mit 735,0 kg Gesamtleistung zehn Kilo unter seiner Bestleistung, auf seine Leistung darf er dennoch stolz sein.

An die beiden Erstplatzierten der Gewichtsklasse bis 93 kg war bei dieser DM für Michael Hildebrandt noch kein Herankommen. Jan Bast (Motor Barth) und André Hentschel (Union Groß Ilsede) hoben mit ihren Gesamtleistungen von 880,5 und 850,0 kg in einer anderen Liga.