



## Tobias Zinserling gewinnt Raw-Wettkampf im Kreuzheben

Tobias Zinserling, 34-jähriger Kraftsportler vom Gothaer Bierfassheberverein, hat den 4. Raw-Deutschlandcup im Kreuzheben gewonnen. Zinserling startete in der Gewichtsklasse über 120 kg stellte mit einer bewältigten Last von 305 kg einen neuen Bestwert nach Raw-Reglement auf. Das englische Wort raw

bedeutet „roh“ und steht im Kraftsport für eine Wettkampfart ohne besondere Hilfsmittel wie Drückhemden oder Heberanzüge. Zinserling, von Beruf Handelsvertreter, begann den ersten von drei Versuchen mit 275 kg. Beim Kreuzheben muss der Athlet die vor ihm liegende Hantelstange in einem Zug, ohne Pause,

bis zur völligen Körperstreckung anheben. Der Versuch gelang und Zinserling ließ 295 kg auflegen. Auch der dritte Durchgang mit 305 kg wurde von den Kampfrichtern mit 3 zu 0 gültig gewertet. Ganz neu war die Last für den Bierfassheber allerdings nicht, denn in einem Heberanzug hatte er seine Bestleis-

tung schon bis auf 332,5 kg geschraubt. Am Ende schloss Tobias Zinserling diesen super Wettkampf nach der Relativwertung sogar als Gesamtsieger aller Teilnehmer ab. Seine 305 Kilogramm waren der höchste Wert, der je in Lauchhammer in einem Raw-Kreuzheben gezogen wurde. db