

Pucharu Polski w Wyciskania Sztangi Leżąc
„XII ŁUCZNICZKA 2011”
BYDGOSZCZ 17-19.VI.2011r.

Programme of Competition Polish Cap, “XII ŁUCZNICZKA 2011”
Bydgoszcz 17-19.VI.2011

Dzień 17.06.2011 r (piątek) od godz. 15⁰⁰ (Friday)

Ważenie wszystkich zawodników w dniu przyjazdu (16⁰⁰ – 20⁰⁰ HOTEL AKOR)

Weighing of all competitors in the day of the arrival (16⁰⁰ - 20⁰⁰ THE HOTEL AKOR)

Godz. 16⁰⁰ – 20⁰⁰ – ważenie (weighning)

Godz. 18⁰⁰ – 20⁰⁰ - Kolacja (supper)

Godz. 20³⁰ - odprawa techniczna (briefing)

Dzień 18.06.2011r. (sobota) (Saturday)

Godz. 7³⁰ - 9⁰⁰ – Śniadanie (breakfest)

Godz. 9⁰⁰ - 12⁰⁰ - **Zawody rozpoczną kobiety od 40 kg do +82,5 kg**
(The competition start women from 40kg to +82,5 kg)

Godz. 10³⁰ – 10⁴⁵ Uroczyste otwarcie zawodów (Ceremonial celebration open competition)

Godz. 10⁴⁵ - Start mężczyzn połączonych kategorii wagowych: 48kg. 52kg. 56kg
(Start man in category 48kg, 52kg, 56kg)

Godz. 12³⁰ – 15³⁰ - Start kategorii wagowych: 60kg. 67.5kg, 75kg.
(Start man in category 60kg. 67.5kg, 75kg.)

Godz. 13⁰⁰ - 15⁰⁰ - Obiad (diner)

Godz. 15³⁰ - Start pozostałych kategorii 82,5kg.90kg.
(Start man in category 82,5kg.90kg.)

Godz. 19⁰⁰ - Kolacja (supper)

Dzień 19.06.2011r. (niedziela) (Sunday)

Godz. 7³⁰ - 9⁰⁰ - Śniadanie (breakfest)

Godz. 9⁰⁰ Start pozostałych kategorii 100kg. +100kg.
(Start man in category 100kg. +100kg)

Godz. 11³⁰ Uroczyste zakończenie zawodów i wręczenie nagród.
(The solemn end of the contest and handing over the prizes.)

Wyjazd ekip (departure of teams)

Zmiana program może ulec po ilości zgłoszeń zawodników.

The change can undergo the programme after the quantity of competitors notifications.