

Zeitplan

für den

Deutschen Ländermannschaftspokal im

Bankdrücken

Waage für alle Teilnehmer: 14.00 Uhr - 15.30 Uhr

Wettkampfbeginn: 16.00 Uhr

Die Gruppeneinteilung erfolgt nach der Waage.

Datum: 01. Dezember 2012

Wettkampfort: Fitness – Center Rhein – Main

Pommernstraße 4 A

65428 Rüsselsheim

Wir wünschen allen Teilnehmern und Gästen eine störungsfreie Anreise und einen spannenden Wettkampf.

Karl-Heinz Voscul

Referent für Mannschaftswettkämpfe im BVDK e. V.